



## Kokosöl: Das kostbare Lebenselixier aus der Natur

*Franziska von Au*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Kokosöl: Das kostbare Lebenselixier aus der Natur** Franziska von Au

 [Download Kokosöl: Das kostbare Lebenselixier aus der Natur ...pdf](#)

 [Online Lesen Kokosöl: Das kostbare Lebenselixier aus der Natur ...pdf](#)

# **Kokosöl: Das kostbare Lebenselixier aus der Natur**

*Franziska von Au*

**Kokosöl: Das kostbare Lebenselixier aus der Natur** Franziska von Au

## Downloaden und kostenlos lesen Kokosöl: Das kostbare Lebenselixier aus der Natur Franziska von Au

---

288 Seiten

Kurzbeschreibung

Das Beste aus der Kokosnuss

Kokosöl wirkt wahre Wunder für unsere Gesundheit und Schönheit – und schmeckt auch noch ausgesprochen lecker. Es stärkt das Immunsystem, reguliert den Cholesterinspiegel, lindert Arthritis und schützt sogar vor Herzinfarkt, Alzheimer und Krebs. Es lässt die Haare glänzen, und Feinschmecker lieben sein feines Aroma. Das erste Buch über die vielseitigen Verwendungsmöglichkeiten des beliebten Öls mit zahlreichen Rezepten zum Genießen und Wohlfühlen.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Hinter Franziska von Au verbirgt sich die erfolgreiche Buchautorin Christina Zacker. Als echter Spross einer alten, österreichischen Adelsfamilie liegen Christina Zacker insbesondere die Themen Tradition und Brauchtum am Herzen. Nach der Ausbildung zur Journalistin in München war sie als Redakteurin, Ressortleiterin und Textchefin sowie als Kolumnistin bei verschiedenen Tageszeitungen und Frauenmagazinen tätig. Seit etlichen Jahren arbeitet Christina Zacker als freiberufliche Buchautorin. Im Südwest Verlag, aber auch in den Verlagen Ludwig und Cormoran, hat sie unter dem Namen Franziska von Au, der übrigens der Name ihrer Urgroßmutter ist, zahlreiche erfolgreiche Bücher verfasst. 2013 erschien von ihr bei Heyne der Titel "Rote Bete: Die heilsamen Kräfte der Wunderknolle". Christina Zacker lebt in der Nähe von Monchique an der nördlichen Algarve in Portugal.

Download and Read Online Kokosöl: Das kostbare Lebenselixier aus der Natur Franziska von Au

#YOE2GUFCIZ3

Lesen Sie Kokosöl: Das kostbare Lebenselixier aus der Natur von Franziska von Au für online  
ebookKokosöl: Das kostbare Lebenselixier aus der Natur von Franziska von Au Kostenlose PDF d0wnl0ad,  
Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher  
online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek,  
greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Kokosöl: Das kostbare Lebenselixier  
aus der Natur von Franziska von Au Bücher online zu lesen.Online Kokosöl: Das kostbare Lebenselixier aus  
der Natur von Franziska von Au ebook PDF herunterladenKokosöl: Das kostbare Lebenselixier aus der  
Natur von Franziska von Au DocKokosöl: Das kostbare Lebenselixier aus der Natur von Franziska von Au  
MobipocketKokosöl: Das kostbare Lebenselixier aus der Natur von Franziska von Au EPub