



## Se reconstruire après un burn-out - 2e éd. - Les chemins de la résilience professionnelle

*Sabine Bataille*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Se reconstruire après un burn-out - 2e éd. - Les chemins de la résilience professionnelle** Sabine Bataille

 [Telecharger Se reconstruire après un burn-out - 2e éd. - Les chem ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Se reconstruire après un burn-out - 2e éd. - Les ch ...pdf](#)

# **Se reconstruire après un burn-out - 2e éd. - Les chemins de la résilience professionnelle**

*Sabine Bataille*

**Se reconstruire après un burn-out - 2e éd. - Les chemins de la résilience professionnelle** Sabine Bataille

## Téléchargez et lisez en ligne **Se reconstruire après un burn-out - 2e éd. - Les chemins de la résilience professionnelle** Sabine Bataille

---

296 pages

Présentation de l'éditeur

*Burn-out* : l'épuisement mental est non seulement tabou mais aussi difficile à diagnostiquer car souvent dissimulé par de multiples paravents physiques. Il y a pourtant des moyens de le surmonter et de retrouver une vie professionnelle de qualité. Dans cet ouvrage, vous trouverez les clés de ce travail de résilience professionnelle.

L'auteure, spécialisée en gestion de carrières et en transitions professionnelles, a développé une démarche sur laquelle vous appuyer pour agir en fonction de votre situation personnelle. Des premiers signaux d'alerte, sans théorie inutile, elle aide à poser les jalons d'un retour solide et durable sur le marché de l'emploi.

Ce guide, salué par les professionnels et faisant référence, intéressera aussi toute personne devant agir à titre professionnel pour la prévention de l'épuisement professionnel et/ou sa guérison : médecin, coach, manager, RH, psy.

Biographie de l'auteur

Consultante RH (Thalès, La Poste, Afnor, B2V, AFTRP, La Française des Jeux), formée à la PNL, l'AT, la thérapie familiale, etc., devenue consultant-coach, elle forme des RH aux problématiques de la GPEC (Gestion prévisionnelle de l'emploi et des compétences) et intervient en coaching et conseil individuel pour l'Apec où elle accompagne notamment les transitions professionnelles. Ses travaux ont été récompensés par l'Anact (Agence nationale pour l'amélioration des conditions de travail).

Download and Read Online **Se reconstruire après un burn-out - 2e éd. - Les chemins de la résilience professionnelle** Sabine Bataille #PX8CU7SG1ZF

Lire Se reconstruire après un burn-out - 2e éd. - Les chemins de la résilience professionnelle par Sabine Bataille pour ebook en ligneSe reconstruire après un burn-out - 2e éd. - Les chemins de la résilience professionnelle par Sabine Bataille Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Se reconstruire après un burn-out - 2e éd. - Les chemins de la résilience professionnelle par Sabine Bataille à lire en ligne.Online Se reconstruire après un burn-out - 2e éd. - Les chemins de la résilience professionnelle par Sabine Bataille ebook Téléchargement PDFSe reconstruire après un burn-out - 2e éd. - Les chemins de la résilience professionnelle par Sabine Bataille DocSe reconstruire après un burn-out - 2e éd. - Les chemins de la résilience professionnelle par Sabine Bataille MobipocketSe reconstruire après un burn-out - 2e éd. - Les chemins de la résilience professionnelle par Sabine Bataille EPub

**PX8CU7SG1ZFPX8CU7SG1ZFPX8CU7SG1ZF**