



Die Kunst des achtsamen Putzens: Wie wir Haus und Seele reinigen

Keisuke Matsumoto

 **Download**

 **Online Lesen**

Die Kunst des achtsamen Putzens: Wie wir Haus und Seele reinigen Keisuke Matsumoto

 [Download Die Kunst des achtsamen Putzens: Wie wir Haus und Seele ...pdf](#)

 [Online Lesen Die Kunst des achtsamen Putzens: Wie wir Haus und See ...pdf](#)

Die Kunst des achtsamen Putzens: Wie wir Haus und Seele reinigen

Keisuke Matsumoto

Die Kunst des achtsamen Putzens: Wie wir Haus und Seele reinigen Keisuke Matsumoto

Downloaden und kostenlos lesen Die Kunst des achtsamen Putzens: Wie wir Haus und Seele reinigen Keisuke Matsumoto

160 Seiten

Pressestimmen

"Das Buch fasziniert mit seiner schlichten Sprache und der klaren Aussage." (*wlodarek-rezensionen.blogspot.de*)

"Matsumoto ist ein großartiger (Putz-)Lehrer." (*Spuren*) Kurzbeschreibung
Putzen macht glücklich.

Putzen und Aufräumen ist für die meisten eher eine lästige Pflicht. Eine Aufgabe, die man gerne abgibt. Doch Keisuke Matsumoto plädiert für das Gegenteil: inspiriert vom japanischen Zen-Buddhismus zeigt er, wie wichtig Putzen für uns ist, nicht nur für das äußere Wohlbefinden, sondern vor allem für die Seele. Er empfiehlt, Reinigung als bewusstes Ritual in den Alltag zu integrieren. Nur so werden unsere Gedanken und Gefühle wieder klar, und wir leben kreativer und erfüllter.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Keisuke Matsumoto war über sieben Jahre lang Mönch in einem Zen-Kloster in Tokio. Er studierte Philosophie und Wirtschaftswissenschaften. Heute ist er ein erfolgreicher Buchautor und lebt mit Frau und Tochter in Tokio.

Download and Read Online Die Kunst des achtsamen Putzens: Wie wir Haus und Seele reinigen Keisuke Matsumoto #PZMVFC5BHA

Lesen Sie Die Kunst des achtsamen Putzens: Wie wir Haus und Seele reinigen von Keisuke Matsumoto für online ebook Die Kunst des achtsamen Putzens: Wie wir Haus und Seele reinigen von Keisuke Matsumoto Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Kunst des achtsamen Putzens: Wie wir Haus und Seele reinigen von Keisuke Matsumoto Bücher online zu lesen. Online Die Kunst des achtsamen Putzens: Wie wir Haus und Seele reinigen von Keisuke Matsumoto ebook PDF herunterladen Die Kunst des achtsamen Putzens: Wie wir Haus und Seele reinigen von Keisuke Matsumoto Doc Die Kunst des achtsamen Putzens: Wie wir Haus und Seele reinigen von Keisuke Matsumoto Mobipocket Die Kunst des achtsamen Putzens: Wie wir Haus und Seele reinigen von Keisuke Matsumoto EPub