



Guérir par-delà les mots - Comment le corps dissipe le traumatisme et restaure le bien-être

Peter Levine

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Guérir par-delà les mots - Comment le corps dissipe le traumatisme et restaure le bien-être Peter Levine

 [Telecharger Guérir par-delà les mots - Comment le corps dissipe 1...pdf](#)

 [Lire en Ligne Guérir par-delà les mots - Comment le corps dissipe ...pdf](#)

Guérir par-delà les mots - Comment le corps dissipe le traumatisme et restaure le bien-être

Peter Levine

Guérir par-delà les mots - Comment le corps dissipe le traumatisme et restaure le bien-être Peter
Levine

Téléchargez et lisez en ligne Guérir par-delà les mots - Comment le corps dissipe le traumatisme et restaure le bien-être Peter Levine

432 pages

Revue de presse

« Il s'adresse aux thérapeutes à la recherche d'une compréhension plus fine de l'inscription du traumatisme dans la tête et dans le corps. L'écriture de Peter A. Levine est personnelle mais aussi respectueuse des complexités du phénomène. » **Le Cercle Psy**

" L'approche "se veut être collective, transculturelle de la guérison des traumas pour ouvrir non seulement de nouveaux chemins de guérison, mais aussi [...] de permettre une compréhension plus profonde de la communication dynamique entre l'esprit et le corps " **Santé Publique** Présentation de l'éditeur

Après avoir décrit dans Réveiller le Tigre le processus naturel qui permet de se reconstruire après un traumatisme, Peter Levine développe son approche, la Somatic Experiencing, dans ce manuel, qui démontre avec force que la clé de la guérison d'un traumatisme se trouve « par-delà les mots » dans notre corps et dans nos instincts.

« Ce deuxième livre de Peter Levine élargit et précise les concepts évoqués dans son premier ouvrage. Tous les lecteurs pourront y trouver de nombreuses idées originales, pour eux et pour leurs proches, afin de faciliter la résolution de leurs traumatismes. Tous y trouveront également des exercices simples et efficaces leur permettant de commencer à résoudre certaines de leurs difficultés post-traumatiques. Tous trouveront enfin dans ce livre des cas cliniques très touchants, venant de la longue pratique thérapeutique de Peter Levine et illustrant concrètement sa méthode. »

« Les praticiens amenés à prendre en charge des personnes traumatisées trouveront en plus dans ce livre des parties plus "techniques" utiles à leur pratique. »

Biographie de l'auteur

Docteur en sciences médicales et biologiques (Berkeley, Californie), docteur en psychologie, il a étudié de stress et le traumatismes pendant des années et a contribué à de nombreuses publications scientifiques et médicales sur le sujet. Il fut consultant pour la NASA lors du développement de la navette spatiale et a enseigné dans des hôpitaux et des cliniques de la douleur en Europe et aux USA. Il a fondé le Somatic Experiencing Trauma Institute (Boulder, Colorado). Traduit en 20 langues, son livre est devenu un best-seller mondial.

Download and Read Online Guérir par-delà les mots - Comment le corps dissipe le traumatisme et restaure le bien-être Peter Levine #K45UCFXN9IJ

Lire Guérir par-delà les mots - Comment le corps dissipe le traumatisme et restaure le bien-être par Peter Levine pour ebook en ligneGuérir par-delà les mots - Comment le corps dissipe le traumatisme et restaure le bien-être par Peter Levine Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Guérir par-delà les mots - Comment le corps dissipe le traumatisme et restaure le bien-être par Peter Levine à lire en ligne.Online Guérir par-delà les mots - Comment le corps dissipe le traumatisme et restaure le bien-être par Peter Levine ebook Téléchargement PDFGuérir par-delà les mots - Comment le corps dissipe le traumatisme et restaure le bien-être par Peter Levine DocGuérir par-delà les mots - Comment le corps dissipe le traumatisme et restaure le bien-être par Peter Levine MobipocketGuérir par-delà les mots - Comment le corps dissipe le traumatisme et restaure le bien-être par Peter Levine EPub **K45UCFXN9IJK45UCFXN9IJK45UCFXN9IJ**