



# Ayurveda heilt: Ernährung als Medizin

*Kerstin Rosenberg, Tanuja Nasari*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Ayurveda heilt: Ernährung als Medizin** Kerstin Rosenberg, Tanuja Nasari

Nur wenn Körper und Seele im Gleichgewicht sind, ist der Mensch gesund, glücklich und leistungsfähig. Kerstin Rosenberg und Prof. Dr. Nasari erklären, mit welchen Kräutern und Rezepten gängige Erkrankungen wie Allergien, Atemwegserkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Depressionen behandelt werden können.

Gebunden, 208 Seiten.

 [Download Ayurveda heilt: Ernährung als Medizin ...pdf](#)

 [Online Lesen Ayurveda heilt: Ernährung als Medizin ...pdf](#)

# **Ayurveda heilt: Ernährung als Medizin**

*Kerstin Rosenberg, Tanuja Nasari*

**Ayurveda heilt: Ernährung als Medizin** Kerstin Rosenberg, Tanuja Nasari

Nur wenn Körper und Seele im Gleichgewicht sind, ist der Mensch gesund, glücklich und leistungsfähig. Kerstin Rosenberg und Prof. Dr. Nasari erklären, mit welchen Kräutern und Rezepten gängige Erkrankungen wie Allergien, Atemwegserkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Depressionen behandelt werden können.

Gebunden, 208 Seiten.

## **Downloaden und kostenlos lesen Ayurveda heilt: Ernährung als Medizin Kerstin Rosenberg, Tanuja Nasari**

---

208 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Nur wenn Körper und Seele im Gleichgewicht sind, ist der Mensch gesund, glücklich und leistungsfähig. Kerstin Rosenberg und Prof. Dr. Nasari erklären, mit welchen Kräutern und Rezepten gängige Erkrankungen wie Allergien, Atemwegserkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Depressionen behandelt werden können.

### **Über den Autor und weitere Mitwirkende**

Kerstin Rosenberg ist international bekannt als Spezialistin, Dozentin und Autorin für Ayurveda-Ernährung, -Therapie und -Psychologie. Sie verfügt über eine mehr als 25-jährige Praxiserfahrung und bildet seit 1996 Interessierte zu Ayurveda-Ernährungsberatern und Gesundheitscoaches in Deutschland, Österreich und der Schweiz aus. Als renommierte Expertin der ayurvedischen Ernährungs- und Kräutertherapie wirkt sie an integrativen Forschungs- und Lehrprojekten in Zusammenarbeit mit führenden Ayurveda-Universitäten Indiens mit.

Gemeinsam mit ihrem Mann leitet sie die Europäische Akademie für Ayurveda und engagiert sich als Vorstandsmitglied im VEAT-Berufsverband Europäischer Ayurveda-Mediziner und -Therapeuten. Die Mutter von drei Kindern ist eine leidenschaftliche Köchin und liebt es die indischen und heimischen Elemente in der Ayurveda-Küche zu vereinen.

Prof. Dr. Tanuja Nesari ist als Expertin und Professorin für Ayurveda-Diätetik und Pflanzenheilkunde international bekannt. Über viele Jahre war sie Direktorin des renommierten Tillak Ayurveda-Collage in Pune, India und leitet nun Fakultät für Phytotherapie und Pharmakologie am Ch. Brahm Prakash Ayurved Charak Sansthan in Delhi/Indien, einer der größten und modernsten Ayurveda-Universitäten Indiens. Seit mehr als 15 Jahren behandelt, lehrt und erforscht die indische Ayurveda-Ärztin MD (Ayu) die ayurvedische Ernährungstherapie und medizinische Kräuter-Arzneikunde zum Schwerpunkt psychische Erkrankungen. In Deutschland bildet sie gemeinsam mit Kerstin Rosenberg an der Europäischen Akademie für Ayurveda zum "Ayurveda-Ernährungstherapeuten" aus.

Download and Read Online Ayurveda heilt: Ernährung als Medizin Kerstin Rosenberg, Tanuja Nasari  
#D1WL8N5SM24

Lesen Sie Ayurveda heilt: Ernährung als Medizin von Kerstin Rosenberg, Tanuja Nasari für online ebook Ayurveda heilt: Ernährung als Medizin von Kerstin Rosenberg, Tanuja Nasari Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ayurveda heilt: Ernährung als Medizin von Kerstin Rosenberg, Tanuja Nasari Bücher online zu lesen. Online Ayurveda heilt: Ernährung als Medizin von Kerstin Rosenberg, Tanuja Nasari ebook PDF herunterladen Ayurveda heilt: Ernährung als Medizin von Kerstin Rosenberg, Tanuja Nasari Doc Ayurveda heilt: Ernährung als Medizin von Kerstin Rosenberg, Tanuja Nasari Mobipocket Ayurveda heilt: Ernährung als Medizin von Kerstin Rosenberg, Tanuja Nasari EPub