



## Freunde fürs Leben: Von der Kunst, mit sich selbst befreundet zu sein

*Melanie Wolfers*


 **Download**

 **Online Lesen**

**Freunde fürs Leben: Von der Kunst, mit sich selbst befreundet zu sein**

Melanie Wolfers

 **Download** [Freunde fürs Leben: Von der Kunst, mit sich selbst bef ...pdf](#)

 **Online Lesen** [Freunde fürs Leben: Von der Kunst, mit sich selbst b ...pdf](#)

# **Freunde fürs Leben: Von der Kunst, mit sich selbst befreundet zu sein**

*Melanie Wolfers*

**Freunde fürs Leben: Von der Kunst, mit sich selbst befreundet zu sein** Melanie Wolfers

## **Downloaden und kostenlos lesen Freunde fürs Leben: Von der Kunst, mit sich selbst befreundet zu sein Melanie Wolfers**

---

Format: Kindle eBook

### **Kurzbeschreibung**

Immer höher, schneller, weiter soll es gehen. Alles muss optimiert und gesteigert werden, will man uns einreden. In der Folge stellen wir auch an uns selbst meist zu hohe Erwartungen und glauben, dünner, erfolgreicher, cooler oder sonstwie anders sein zu müssen. Das kann nicht gutgehen. Oft sind wir uns selbst der größte Feind.

Melanie Wolfers lädt dazu ein, sich endlich von diesem Druck zu befreien und sich stattdessen selbst Wertschätzung entgegenzubringen. Denn erst wenn wir Freundschaft mit uns selbst schließen und pflegen, werden wir heimisch in unserem Leben. Dann können wir unsere Stärken ins Spiel bringen und uns Fehler und Schwächen eingestehen, ohne uns dabei schlecht zu fühlen. Und erst dann können wir auch mit den dunklen Kapiteln unserer Vergangenheit Frieden schließen.

Die Kunst, mit sich selbst befreundet zu sein, ist eine innere Einstellung, die positive Energien freisetzt.

### **Kurzbeschreibung**

Immer höher, schneller, weiter soll es gehen. Alles muss optimiert und gesteigert werden, will man uns einreden. In der Folge stellen wir auch an uns selbst meist zu hohe Erwartungen und glauben, dünner, erfolgreicher, cooler oder sonstwie anders sein zu müssen. Das kann nicht gutgehen. Oft sind wir uns selbst der größte Feind.

Melanie Wolfers lädt dazu ein, sich endlich von diesem Druck zu befreien und sich stattdessen selbst Wertschätzung entgegenzubringen. Denn erst wenn wir Freundschaft mit uns selbst schließen und pflegen, werden wir heimisch in unserem Leben. Dann können wir unsere Stärken ins Spiel bringen und uns Fehler und Schwächen eingestehen, ohne uns dabei schlecht zu fühlen. Und erst dann können wir auch mit den dunklen Kapiteln unserer Vergangenheit Frieden schließen.

Die Kunst, mit sich selbst befreundet zu sein, ist eine innere Einstellung, die positive Energien freisetzt.

Download and Read Online Freunde fürs Leben: Von der Kunst, mit sich selbst befreundet zu sein Melanie Wolfers #57KFPVPIU80X

Lesen Sie Freunde fürs Leben: Von der Kunst, mit sich selbst befreundet zu sein von Melanie Wolfers für  
online ebook Freunde fürs Leben: Von der Kunst, mit sich selbst befreundet zu sein von Melanie Wolfers  
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher,  
Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen,  
Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Freunde fürs  
Leben: Von der Kunst, mit sich selbst befreundet zu sein von Melanie Wolfers Bücher online zu  
lesen. Online Freunde fürs Leben: Von der Kunst, mit sich selbst befreundet zu sein von Melanie Wolfers  
ebook PDF herunterladen Freunde fürs Leben: Von der Kunst, mit sich selbst befreundet zu sein von Melanie  
Wolfers Doc Freunde fürs Leben: Von der Kunst, mit sich selbst befreundet zu sein von Melanie Wolfers  
Mobipocket Freunde fürs Leben: Von der Kunst, mit sich selbst befreundet zu sein von Melanie Wolfers  
EPub