




## Manuel de palpation osseuse et musculaire: Points gâchettes, zones de projection et étirements

*Joseph E. Muscolino, Michel Pillu, Annie Gouriet, Jean-Louis Estrade*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Manuel de palpation osseuse et musculaire: Points gâchettes, zones de projection et étirements** Joseph E. Muscolino, Michel Pillu, Annie Gouriet, Jean-Louis Estrade

 [Telecharger Manuel de palpation osseuse et musculaire: Points gâchettes, zones de projection et étirements ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Manuel de palpation osseuse et musculaire: Points gâchettes, zones de projection et étirements ...pdf](#)

# **Manuel de palpation osseuse et musculaire: Points gâchettes, zones de projection et étirements**

*Joseph E. Muscolino, Michel Pillu, Annie Gouriet, Jean-Louis Estrade*

**Manuel de palpation osseuse et musculaire: Points gâchettes, zones de projection et étirements** Joseph E. Muscolino, Michel Pillu, Annie Gouriet, Jean-Louis Estrade

**Téléchargez et lisez en ligne Manuel de palpation osseuse et musculaire: Points gâchettes, zones de projection et étirements Joseph E. Muscolino, Michel Pillu, Annie Gouriet, Jean-Louis Estrade**

---

536 pages

Présentation de l'éditeur

La palpation musculaire est souvent réduite à la connaissance des insertions des muscles, de façon à mettre ses doigts pour palper à tel ou tel endroit. On n'est jamais certain d'être sur la bonne localisation ni même sur le bon muscle cible. Le *Manuel de Palpation osseuse et musculaire* fournit **une méthode pour isoler le muscle cible, le mettre en contraction et être certain que les doigts de palpation sont au bon endroit**. Le tout donne une grande fiabilité à votre pratique quotidienne. Cet ouvrage est **le plus complet sur les techniques palpatoires** : il détaille les points gâchettes, les zones de projection de ces points et les étirements répertoriés pour chaque muscle du corps humain. De plus, les **4 heures de vidéo de démonstration sur les 2 DVD** complètent utilement le propos du livre. Le lecteur trouvera ainsi dans ce manuel : - Deux chapitres sur les **méthodes de palpation**. - Un rappel complet sur les **insertions et les actions de tous les muscles**. - La **technique palpatoire de chaque muscle, pas à pas** avec des notes expliquant les **difficultés** et montrant les **pièges à éviter**. - Les **points gâchettes** et les **zones de projection** détaillés pour chaque muscle. - De **très nombreuses figures et photos en couleurs** qui montrent exactement comment le muscle palpé se situe sous la peau. - Les **zones de palpation osseuse**. - Un chapitre complet sur les **étirements**, depuis les notions de base jusqu'aux réflexions les plus approfondies. - Des remarques sur la **biomécanique**. - L'**installation du patient**, aussi bien pour son confort que celui du thérapeute dans l'idée d'une efficacité durable, tout au long d'une vie professionnelle. Biographie de l'auteur  
Kinésithérapeute, chiropracteur, praticien libéral, Connecticut.

Michel Pillu, kinésithérapeute, est cadre de santé (CDS), docteur ès sciences en biomécanique (PhD University of Stathclyde, Écosse). Il est enseignant dans les IFMK d'Assas, ENKRE et à l'IFPP Danhier, à Paris.

Annie Gouriet est kinésithérapeute, cadre de santé (CDS) et journaliste.

Kinésithérapeute et enseignant

Download and Read Online Manuel de palpation osseuse et musculaire: Points gâchettes, zones de projection et étirements Joseph E. Muscolino, Michel Pillu, Annie Gouriet, Jean-Louis Estrade #57PXM4291A8

Lire Manuel de palpation osseuse et musculaire: Points gâchettes, zones de projection et étirements par Joseph E. Muscolino, Michel Pillu, Annie Gouriet, Jean-Louis Estrade pour ebook en ligne Manuel de palpation osseuse et musculaire: Points gâchettes, zones de projection et étirements par Joseph E. Muscolino, Michel Pillu, Annie Gouriet, Jean-Louis Estrade Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Manuel de palpation osseuse et musculaire: Points gâchettes, zones de projection et étirements par Joseph E. Muscolino, Michel Pillu, Annie Gouriet, Jean-Louis Estrade à lire en ligne. Online Manuel de palpation osseuse et musculaire: Points gâchettes, zones de projection et étirements par Joseph E. Muscolino, Michel Pillu, Annie Gouriet, Jean-Louis Estrade ebook Téléchargement PDF Manuel de palpation osseuse et musculaire: Points gâchettes, zones de projection et étirements par Joseph E. Muscolino, Michel Pillu, Annie Gouriet, Jean-Louis Estrade Doc Manuel de palpation osseuse et musculaire: Points gâchettes, zones de projection et étirements par Joseph E. Muscolino, Michel Pillu, Annie Gouriet, Jean-Louis Estrade Mobipocket Manuel de palpation osseuse et musculaire: Points gâchettes, zones de projection et étirements par Joseph E. Muscolino, Michel Pillu, Annie Gouriet, Jean-Louis Estrade EPub **57PXN4291A857PXN4291A857PXN4291A8**