



## Je crée mes cosmétiques bio - C'est facile et pas cher !

Corine Smadja

 [Télécharger](#)

 [Lire En Ligne](#)

Je crée mes cosmétiques bio - C'est facile et pas cher ! Corine Smadja

 [Telecharger Je crée mes cosmétiques bio - C'est facile et pa ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Je crée mes cosmétiques bio - C'est facile et ...pdf](#)

# **Je crée mes cosmétiques bio - C'est facile et pas cher !**

*Corine Smadja*

**Je crée mes cosmétiques bio - C'est facile et pas cher !** Corine Smadja

## Téléchargez et lisez en ligne Je crée mes cosmétiques bio - C'est facile et pas cher ! Corine Smadja

---

166 pages

Présentation de l'éditeur

Les produits de beauté vendus dans les rayons des grandes surfaces, des parfumeries et des pharmacies n'ont pas l'efficacité annoncée. Vous avez de plus en plus de doutes quant à leur toxicité pour votre peau et votre santé. Alors, pourquoi ne pas faire vos cosmétiques vous-même ? Dans ce livre, vous trouverez tout l'arsenal de beauté nécessaire pour traiter sa peau avec respect et efficacité. Les 80 recettes vous permettront de fabriquer facilement : pour le visage : des laits démaquillants, des lotions, des crèmes, des soins contour des yeux, des baumes à lèvres, des gommages, des masques, des compositions antirides et antivieillessement, des bains vapeur ; pour le corps : des laits, des déodorants, des shampoings, des soins capillaires, des crèmes pour les mains Des fiches techniques sur les huiles végétales, les eaux florales, les huiles essentielles, les beurres végétaux, les actifs cosmétiques anti-âge, anti-rides, les anti-oxydants et les conservateurs 100% naturel, compléteront votre apprentissage. Faire vous-même vos cosmétiques bio vous garantira l'absence de toute toxicité et vous coûtera six à dix fois moins cher que si vous les achetiez dans le commerce. Cela vous permettra également de mieux les adapter à vos besoins personnels, du fait de la très grande diversité d'application des produits naturels. Qui plus est, cette approche est ludique et développe la créativité.

Biographie de l'auteur

Corinne Smadja est infirmière en milieu hospitalier. Mais ses convictions la poussent très vite à se lancer dans l'étude des médecines humanistes et naturelles. Elle fait de nombreuses formations en massage, drainage, réflexolifting, cosmétique naturelle, diététique, naturopathie et naturothérapie, qui seront couronnées par une certification de la faculté de médecine de Paris XIII. Elle se consacre désormais essentiellement à la recherche, l'écriture et l'enseignement. Elle est animatrice d'ateliers de naturopathie et anciennement formatrice enseignante en diététique, en naturopathie et cosmétologie artisanale à l'académie de réflexolifting.

Download and Read Online Je crée mes cosmétiques bio - C'est facile et pas cher ! Corine Smadja

#R2BUP4KLSOJ

Lire Je crée mes cosmétiques bio - C'est facile et pas cher ! par Corine Smadja pour ebook en ligne Je crée mes cosmétiques bio - C'est facile et pas cher ! par Corine Smadja Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Je crée mes cosmétiques bio - C'est facile et pas cher ! par Corine Smadja à lire en ligne. Online Je crée mes cosmétiques bio - C'est facile et pas cher ! par Corine Smadja ebook Téléchargement PDF Je crée mes cosmétiques bio - C'est facile et pas cher ! par Corine Smadja Doc Je crée mes cosmétiques bio - C'est facile et pas cher ! par Corine Smadja Mobipocket Je crée mes cosmétiques bio - C'est facile et pas cher ! par Corine Smadja EPub

**R2BUP4KLSOJR2BUP4KLSOJR2BUP4KLSOJ**