



La vérité sur les cosmétiques

Rita Stiens

 [Télécharger](#)  [Lire En Ligne](#)

La vérité sur les cosmétiques Rita Stiens

Les cosmétiques, un énorme marché qui nous concerne tous. Aujourd'hui, des rumeurs courent selon lesquelles nos shampooings, nos crèmes de beauté et nos parfums recèlent des substances toxiques. Info ou intox ? - Les produits chers sont-ils meilleurs ? - Les cosmétiques naturels existent-ils vraiment ? - Les éthers de glycol sont-ils inoffensifs dans un lait pour le corps ? - Les parabènes sont-ils dangereux ? - Pourquoi les irritations et les allergies progressent-elles autant ? L'auteur, assistée par un conseiller scientifique, répond à nos inquiétudes. Elle nous livre un guide pratique permettant d'être enfin bien informé sur les cosmétiques. Pour mieux les choisir et mieux les utiliser. Dans cette nouvelle édition : - un chapitre supplémentaire sur les produits antirides et anti-âge,- zoom sur la conservation... avec de nouvelles révélations !- plus de 2000 composants analysés (800 nouveaux) pour décrypter les étiquettes et choisir ses cosmétiques en toute connaissance. format 16 x 22,5 cm 336 pages

 [Telecharger La vérité sur les cosmétiques ...pdf](#)

 [Lire en Ligne La vérité sur les cosmétiques ...pdf](#)

La vérité sur les cosmétiques

Rita Stiens

La vérité sur les cosmétiques Rita Stiens

Les cosmétiques, un énorme marché qui nous concerne tous. Aujourd'hui, des rumeurs courent selon lesquelles nos shampoings, nos crèmes de beauté et nos parfums recèlent des substances toxiques. Info ou intox ? - Les produits chers sont-ils meilleurs ? - Les cosmétiques naturels existent-ils vraiment ? - Les éthers de glycol sont-ils inoffensifs dans un lait pour le corps ? - Les parabènes sont-ils dangereux ? - Pourquoi les irritations et les allergies progressent-elles autant ? L'auteur, assistée par un conseiller scientifique, répond à nos inquiétudes. Elle nous livre un guide pratique permettant d'être enfin bien informé sur les cosmétiques. Pour mieux les choisir et mieux les utiliser. Dans cette nouvelle édition : - un chapitre supplémentaire sur les produits antirides et anti-âge,- zoom sur la conservation... avec de nouvelles révélations !- plus de 2000 composants analysés (800 nouveaux) pour décrypter les étiquettes et choisir ses cosmétiques en toute connaissance. format 16 x 22,5 cm 336 pages

Téléchargez et lisez en ligne **La vérité sur les cosmétiques Rita Stiens**

432 pages

Présentation de l'éditeur

- Anti-âge : mythe ou réalité ?
- Peut-on se teindre les cheveux sans les abîmer ?
- Comment choisir sa crème anti-UV ?
- Les produits chers sont-ils meilleurs ?
- Qu'est-ce qui différencie un cosmétique bio d'un cosmétique conventionnel ?
- Que signifient les labels ?
- La réglementation apporte-t-elle toutes les garanties de sécurité ?
- Quels sont les ingrédients à éviter ?
- Les parabens sont-ils vraiment dangereux ?
- D'autres enjeux plus graves se cachent-ils derrière cette problématique de la conservation ?

« Pionnière dans un domaine où régnait la loi du silence, Rita Stiens donne accès à une information jusque-là dissimulée sous des noms de codes et des appellations complexes. » La Tribune

Le seul guide critique, informatif, approfondi et accessible à tous, qui permet de passer au crible tous les cosmétiques et de répondre enfin à toutes les questions que vous vous posez. Vous n'achèterez plus vos produits de beauté les yeux fermés...

En annexe : la liste des 2 500 composants les plus courants et leurs risques éventuels pour la santé et/ou l'environnement. Biographie de l'auteur

Rita Stiens, journaliste indépendante, était rédactrice en chef d'un grand magazine féminin en Allemagne. Spécialiste depuis de nombreuses années de la beauté et de la nature, elle est devenue une figure emblématique dans le monde des cosmétiques depuis la première édition de ce guide, devenu une véritable référence. www.laveritesurlescosmetiques.com

Conseiller scientifique : H.-J. Weiland, ingénieur en technologies des cosmétiques.

Download and Read Online **La vérité sur les cosmétiques Rita Stiens #93HMBWC864K**

Lire La vérité sur les cosmétiques par Rita Stiens pour ebook en ligneLa vérité sur les cosmétiques par Rita Stiens Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La vérité sur les cosmétiques par Rita Stiens à lire en ligne.Online La vérité sur les cosmétiques par Rita Stiens ebook Téléchargement PDFLa vérité sur les cosmétiques par Rita Stiens DocLa vérité sur les cosmétiques par Rita Stiens MobipocketLa vérité sur les cosmétiques par Rita Stiens EPub
93HMBWC864K93HMBWC864K93HMBWC864K