



# Mentalisieren bei Depressionen: Reihe Mentalisieren in Klinik und Praxis

*Lenka Staun*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Mentalisieren bei Depressionen: Reihe Mentalisieren in Klinik und Praxis**

Lenka Staun

 [Download Mentalisieren bei Depressionen: Reihe Mentalisieren in ...pdf](#)

 [Online Lesen Mentalisieren bei Depressionen: Reihe Mentalisieren i ...pdf](#)

# **Mentalisieren bei Depressionen: Reihe Mentalisieren in Klinik und Praxis**

*Lenka Staun*

**Mentalisieren bei Depressionen: Reihe Mentalisieren in Klinik und Praxis** Lenka Staun

## **Downloaden und kostenlos lesen Mentalisieren bei Depressionen: Reihe Mentalisieren in Klinik und Praxis Lenka Staun**

---

230 Seiten

Werbetext

Das erste Buch zur Mentalisierungs-basierten Therapie (MBT) in der Depressionsbehandlung

Kurzbeschreibung

Die Mentalisierungs-basierte Therapie (MBT) ist ein wirksamer Ansatz bei Patienten mit Schwierigkeiten in der Emotionsregulation. Seit neuestem wird sie auch bei Depressionen erfolgreich angewandt. Dieses Grundlagenbuch verbindet anschaulich Theorie und klinische Anwendung.

Die Autorin stellt zunächst ein integratives Modell der Depressionsgenese aus Sicht der Mentalisierungstheorie vor. Anhand von klinischen Fallbeispielen erläutert sie Schritt für Schritt, wie Mentalisierungsprozesse beeinträchtigt werden und mittels Mentalisierungs-basierter Therapie (MBT) wieder hergestellt und gefördert werden können.

Mit dem vorliegenden Buch soll zwischen einer mentalisierungs-basierten Theorie der Depressionen und ihrer klinischen Anwendung eine Brücke geschlagen werden. Im theoretischen Teil wird zunächst auf die Depressionsgenese aus Bindungs- und entwicklungspsychologischen Aspekten eingegangen und die Entwicklung von Theory of Mind (ToM) und Mentalisieren bei Depressiven dargestellt. Dabei wird das Konzept der Dimensionalität von Mentalisierungsprozessen eingeführt, das den dynamischen Aspekt von Mentalisieren auf den folgenden vier Ebenen deutlich macht:

1. Selbst versus Anderer,
2. kognitiv versus affektiv,
3. Außen versus Innen und
4. explizit versus implizit.

Daran anschließend wird vermittelt, wann und wodurch Mentalisieren bei depressiven Patienten unterminiert wird und wie Einbrüche des Mentalisierens im klinischen Material erkennbar sind. Daran anschließend wird auf die behandlungstechnischen Herausforderungen in der Therapie depressiver Patienten eingegangen. Und zwar auf der epidemiologischen Ebene mit der Besonderheit häufiger chronischer Krankheitsverläufe, auf der intrapsychischen Ebene mit Blick auf die Persönlichkeitsstruktur (ananklitische und introjektive Konfiguration nach Blatt) und verzerrte Selbst- und Objektrepräsentanzen, auf negative Kognitionen und die Affektregulation und schließlich die Herausforderungen auf der interpersonellen Ebene.

Im zweiten Teil, der klinischen Anwendung, werden die Modi des Mentalisierens anhand von klinischen Beispielen erläutert, damit der Kliniker zwischen mentalisierendem Modus und den prämentalistischen Modi (Äquivalenzmodus, Als-Ob-Modus und Teleologischer Modus) unterscheiden lernt. Auf diese Grundlagen aufbauend, werden die wesentlichen Prinzipien einer mentalisierungs-basierten Therapie (MBT) vermittelt und erörtert, inwiefern MBT hilfreich sein kann, Einbrüche des Mentalisierens in der Behandlung von Depressiven zu überwinden und mit mentalisierungsfördernden Interventionen Mentalisierungsprozesse wieder anzustoßen und zu vertiefen. Im Buch werden anhand zahlreicher klinischer Vignetten depressionsspezifische Interventionen im Einzel- und Gruppensetting vorgestellt, die dem Behandelnden ein Repertoire an Interventionsmöglichkeiten aufzeigen sollen, wenn der therapeutische Prozess durch Einbrüche des Mentalisierens droht, in einer Sackgasse zu münden.

Dieses Buch richtet sich an:

Alle PsychotherapeutInnen, die mit depressiven PatientInnen arbeiten  
Über den Autor und weitere Mitwirkende

Lenka Staun, Dr. med., ist Psychoanalytikerin (DPV) in eigener Praxis in Berlin und Dozentin an der dortigen International Psychoanalytic University (IPU).

Download and Read Online Mentalisieren bei Depressionen: Reihe Mentalisieren in Klinik und Praxis Lenka Staun #2OV7GIA91XU

Lesen Sie Mentalisieren bei Depressionen: Reihe Mentalisieren in Klinik und Praxis von Lenka Staun für online ebook  
Mentalisieren bei Depressionen: Reihe Mentalisieren in Klinik und Praxis von Lenka Staun  
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen  
Mentalisieren bei Depressionen: Reihe Mentalisieren in Klinik und Praxis von Lenka Staun Bücher online zu lesen.  
Online Mentalisieren bei Depressionen: Reihe Mentalisieren in Klinik und Praxis von Lenka Staun ebook PDF herunterladen  
Mentalisieren bei Depressionen: Reihe Mentalisieren in Klinik und Praxis von Lenka Staun Doc  
Mentalisieren bei Depressionen: Reihe Mentalisieren in Klinik und Praxis von Lenka Staun Mobipocket  
Mentalisieren bei Depressionen: Reihe Mentalisieren in Klinik und Praxis von Lenka Staun EPub