



Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition)

José Ricardo Serra Grima

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) José Ricardo Serra Grima

En este libro se considera la práctica del ejercicio físico, regular y controlado, como un instrumento terapéutico de primer orden. El lector encontrará la respuesta adecuada a muchas cuestiones que son habituales a la hora de recomendar a los pacientes una determinada actividad física. Se presenta la valoración funcional y cardiológico previa al entrenamiento físico -los protocolos más adecuados en función del tipo de población estudiada y de los parámetros más utilizados-, se brinda las orientaciones básicas para la elaboración de programas de ejercicios en el ámbito no competitivo, se clasifica las actividades físicas y los deportes más comunes según su repercusión cardiovascular y, desde el punto de vista osteoarticular, en disciplinas de alto o bajo impacto. Luego, se trata en detalle la prescripción de ejercicio físico en pacientes con cardiopatía coronaria, con enfermedad respiratoria crónica, con lesiones traumatológicas, con trastornos del metabolismo mineral-cálcico, con diabetes, dislipemia y obesidad. Asimismo, se estudia en detalle la práctica de ejercicio físico durante el embarazo y la prescripción del mismo en la población adulta y en los ancianos. Caritat Bagur Calafat. Licenciada en Educación Física y Fisioterapeuta. Profesora adjunta de la Universidad Internacional de Catalunya. Ricard Serra Grima. Doctor en Medicina. Departamento de Cardiología y Cirugía Cardíaca (Hospital de la Santa Creu y Sant Pau), Consell Català de l'Esport. Servicio médico del F.C. Barcelona - Sanitas.

 [Descargar Prescripción de ejercicio físico para la salud \(Spanis ...pdf](#)

 [Leer en línea Prescripción de ejercicio físico para la salud \(Span ...pdf](#)

Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition)

José Ricardo Serra Grima

Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) José Ricardo Serra Grima

En este libro se considera la práctica del ejercicio físico, regular y controlado, como un instrumento terapéutico de primer orden. El lector encontrará la respuesta adecuada a muchas cuestiones que son habituales a la hora de recomendar a los pacientes una determinada actividad física. Se presenta la valoración funcional y cardiológico previa al entrenamiento físico -los protocolos más adecuados en función del tipo de población estudiada y de los parámetros más utilizados-, se brinda las orientaciones básicas para la elaboración de programas de ejercicios en el ámbito no competitivo, se clasifica las actividades físicas y los deportes más comunes según su repercusión cardiovascular y, desde el punto de vista osteoarticular, en disciplinas de alto o bajo impacto. Luego, se trata en detalle la prescripción de ejercicio físico en pacientes con cardiopatía coronaria, con enfermedad respiratoria crónica, con lesiones traumatológicas, con trastornos del metabolismo mineral-cálcico, con diabetes, dislipemia y obesidad. Asimismo, se estudia en detalle la práctica de ejercicio físico durante el embarazo y la prescripción del mismo en la población adulta y en los ancianos. Caritat Bagur Calafat. Licenciada en Educación Física y Fisioterapeuta. Profesora adjunta de la Universidad Internacional de Catalunya. Ricard Serra Grima. Doctor en Medicina. Departamento de Cardiología y Cirugía Cardíaca (Hospital de la Santa Creu y Sant Pau), Consell Català de l'Esport. Servicio médico del F.C. Barcelona - Sanitas.

Descargar y leer en línea Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) José Ricardo Serra Grima

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) José Ricardo Serra Grima #OB5GCIS9PM2

Leer Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) by José Ricardo Serra Grima para ebook en línea Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) by José Ricardo Serra Grima Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) by José Ricardo Serra Grima para leer en línea. Online Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) by José Ricardo Serra Grima ebook PDF descargar Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) by José Ricardo Serra Grima Doc Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) by José Ricardo Serra Grima Mobipocket Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) by José Ricardo Serra Grima EPub **OB5GCIS9PM2OB5GCIS9PM2OB5GCIS9PM2**