



# BMX: Die besten Moves und Tricks

Shek Hon



Download



Online Lesen

## BMX: Die besten Moves und Tricks Shek Hon

Die besten Moves und Tricks

Broschiertes Buch

Mit dem Buch "BMX" werden Sie zum erstklassigen Flatland-BMX-Fahrer: Autor Shek Hon hat dazu ein wunderbar einfaches und logisches Lernkonzept entwickelt.

Schritt für Schritt, illustriert mit vielen Bildsequenzen, erläutert Autor und BMX-Experte Shek Hon die grundlegenden Tricks und Techniken des Flatland-Fahrens. Neulinge lernen so sicher und einfach die Basics, die sie für schwierige Tricks benötigen.

Aber selbst routinierte Fahrer finden noch Anregungen, denn das Buch erklärt auch einige der anspruchsvollsten Tricks aus der Profi-Szene. Flatland-BMX ist nämlich viel mehr als "Bunny-hop" und "Wheelie": Es bietet unzählige Möglichkeiten, sich mit Bewegung auszudrücken - und doch braucht man dazu nicht mehr als ein Bike, die passende Schutzausrüstung und eine gut asphaltierte Fläche.

Neben der Praxis geht der Autor, selbst ambitionierter BMXer und seit seinem achten Lebensjahr im Sattel, "back to the basics". Er erläutert die Geschichte seines Sports, gibt Tipps zum Bike-Kauf, erklärt Technik und Ausrüstung und übersetzt das Fachchinesisch in einfache und verständliche Worte.

Shek Hon beschreibt 46 verschiedene Tricks für Anfänger, Fortgeschrittene und Cracks. Beim Lesen und Üben wird schnell deutlich, warum das 20-Zoll-Bike gern als "das vielseitigste Fahrrad, das jemals erfunden wurde", bezeichnet wird.

Das steckt in diesem Buch:

- 46 verschiedene Tricks zum Nachmachen
- viele Bildsequenzen, die die Tricks zeigen
- einfaches und logisch aufgebautes Lernsystem
- Service-Tipps zu Schutzausrüstung und Bike-Kauf



[Download BMX: Die besten Moves und Tricks ...pdf](#)

 [Online Lesen BMX: Die besten Moves und Tricks ...pdf](#)

# **BMX: Die besten Moves und Tricks**

*Shek Hon*

## **BMX: Die besten Moves und Tricks Shek Hon**

Die besten Moves und Tricks

Broschiertes Buch

Mit dem Buch "BMX" werden Sie zum erstklassigen Flatland-BMX-Fahrer: Autor Shek Hon hat dazu ein wunderbar einfaches und logisches Lernkonzept entwickelt.

Schritt für Schritt, illustriert mit vielen Bildsequenzen, erläutert Autor und BMX-Experte Shek Hon die grundlegenden Tricks und Techniken des Flatland-Fahrens. Neulinge lernen so sicher und einfach die Basics, die sie für schwierige Tricks benötigen.

Aber selbst routinierte Fahrer finden noch Anregungen, denn das Buch erklärt auch einige der anspruchsvollsten Tricks aus der Profi-Szene. Flatland-BMX ist nämlich viel mehr als "Bunny-hop" und "Wheelie": Es bietet unzählige Möglichkeiten, sich mit Bewegung auszudrücken - und doch braucht man dazu nicht mehr als ein Bike, die passende Schutzausrüstung und eine gut asphaltierte Fläche.

Neben der Praxis geht der Autor, selbst ambitionierter BMXer und seit seinem achten Lebensjahr im Sattel, "back to the basics". Er erläutert die Geschichte seines Sports, gibt Tipps zum Bike-Kauf, erklärt Technik und Ausrüstung und übersetzt das Fachchinesisch in einfache und verständliche Worte.

Shek Hon beschreibt 46 verschiedene Tricks für Anfänger, Fortgeschrittene und Cracks. Beim Lesen und Üben wird schnell deutlich, warum das 20-Zoll-Bike gern als "das vielseitigste Fahrrad, das jemals erfunden wurde", bezeichnet wird.

Das steckt in diesem Buch:

- 46 verschiedene Tricks zum Nachmachen
- viele Bildsequenzen, die die Tricks zeigen
- einfaches und logisch aufgebautes Lernsystem
- Service-Tipps zu Schutzausrüstung und Bike-Kauf

## Downloaden und kostenlos lesen BMX: Die besten Moves und Tricks Shek Hon

---

128 Seiten

### Kurzbeschreibung

Mit dem Buch „BMX“ werden Sie zum erstklassigen Flatland-BMX-Fahrer: Autor Shek Hon hat dazu ein wunderbar einfaches und logisches Lernkonzept entwickelt.

Schritt für Schritt, illustriert mit vielen Bildsequenzen, erläutert Autor und BMX-Experte Shek Hon die grundlegenden Tricks und Techniken des Flatland-Fahrens. Neulinge lernen so sicher und einfach die Basics, die sie für schwierige Tricks benötigen.

Aber selbst routinierte Fahrer finden noch Anregungen, denn das Buch erklärt auch einige der anspruchsvollsten Tricks aus der Profi-Szene. Flatland-BMX ist nämlich viel mehr als „Bunny-hop“ und „Wheelie“: Es bietet unzählige Möglichkeiten, sich mit Bewegung auszudrücken – und doch braucht man dazu nicht mehr als ein Bike, die passende Schutzausrüstung und eine gut asphaltierte Fläche.

Neben der Praxis geht der Autor, selbst ambitionierter BMXer und seit seinem achten Lebensjahr im Sattel, „back to the basics“. Er erläutert die Geschichte seines Sports, gibt Tipps zum Bike-Kauf, erklärt Technik und Ausrüstung und übersetzt das Fachchinesisch in einfache und verständliche Worte.

Shek Hon beschreibt 46 verschiedene Tricks für Anfänger, Fortgeschrittene und Cracks. Beim Lesen und Üben wird schnell deutlich, warum das 20-Zoll-Bike gern als „das vielseitigste Fahrrad, das jemals erfunden wurde“, bezeichnet wird.

Das steckt in diesem Buch:

- 46 verschiedene Tricks zum Nachmachen
- viele Bildsequenzen, die die Tricks zeigen
- einfaches und logisch aufgebautes Lernsystem
- Service-Tipps zu Schutzausrüstung und Bike-Kauf

Download and Read Online BMX: Die besten Moves und Tricks Shek Hon #LEUB6SROTHV

Lesen Sie BMX: Die besten Moves und Tricks von Shek Hon für online ebookBMX: Die besten Moves und Tricks von Shek Hon Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen BMX: Die besten Moves und Tricks von Shek Hon Bücher online zu lesen.Online BMX: Die besten Moves und Tricks von Shek Hon ebook PDF herunterladenBMX: Die besten Moves und Tricks von Shek Hon DocBMX: Die besten Moves und Tricks von Shek Hon MobipocketBMX: Die besten Moves und Tricks von Shek Hon EPub