



Aidez vos proches à sortir de la toxicomanie et des addictions

Jérôme Palazzolo

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Aidez vos proches à sortir de la toxicomanie et des addictions Jérôme Palazzolo

 [Telecharger Aidez vos proches à sortir de la toxicomanie et des ad ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Aidez vos proches à sortir de la toxicomanie et des ...pdf](#)

Aidez vos proches à sortir de la toxicomanie et des addictions

Jérôme Palazzolo

Aidez vos proches à sortir de la toxicomanie et des addictions Jérôme Palazzolo

Téléchargez et lisez en ligne Aidez vos proches à sortir de la toxicomanie et des addictions Jérôme Palazzolo

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

« Il est peut-être drogué... » Comment en être sûr ? Quels sont les signes à observer ? Comment aider votre proche à s'en sortir ? Cet ouvrage vous propose quatre étapes « step by step » pour soutenir votre proche et l'aider à surmonter sa toxicomanie, avec de nombreux témoignages et des cas concrets : 1. Comprendre : Quels signes doivent vous alerter ? Qu'est-ce que la toxicomanie ? Quelles sont les conséquences des différentes drogues sur la santé ? Comment s'installe la dépendance ? 2. Agir : Faire prendre conscience sans culpabiliser. Éviter les discussions conflictuelles. Parvenir à motiver votre proche. Se préserver soi-même. 3. Aider : Faire accepter l'abstinence. Maintenir le désir de s'en sortir sur le long terme. La cure de sevrage. Combattre les effets du manque. 4. Soutenir : Consolider la guérison. Les groupes d'entraide. Les centres spécialisés. Faire face aux rechutes. Voici donc l'objectif de cet ouvrage : apporter aux proches d'une personne souffrant de toxicomanie des informations simples, claires et pratiques sur la maladie, les traitements, les modalités de prise en charge. Jérôme Palazzolo reprend ici de manière détaillée l'ensemble des questions qui lui sont posées tous les jours par ses patients et leurs familles, et livre des réponses concrètes et adaptées au travers de nombreux exemples.

Présentation de l'éditeur

« Il est peut-être drogué... » Comment en être sûr ? Quels sont les signes à observer ? Comment aider votre proche à s'en sortir ? Cet ouvrage vous propose quatre étapes « step by step » pour soutenir votre proche et l'aider à surmonter sa toxicomanie, avec de nombreux témoignages et des cas concrets : 1. Comprendre : Quels signes doivent vous alerter ? Qu'est-ce que la toxicomanie ? Quelles sont les conséquences des différentes drogues sur la santé ? Comment s'installe la dépendance ? 2. Agir : Faire prendre conscience sans culpabiliser. Éviter les discussions conflictuelles. Parvenir à motiver votre proche. Se préserver soi-même. 3. Aider : Faire accepter l'abstinence. Maintenir le désir de s'en sortir sur le long terme. La cure de sevrage. Combattre les effets du manque. 4. Soutenir : Consolider la guérison. Les groupes d'entraide. Les centres spécialisés. Faire face aux rechutes. Voici donc l'objectif de cet ouvrage : apporter aux proches d'une personne souffrant de toxicomanie des informations simples, claires et pratiques sur la maladie, les traitements, les modalités de prise en charge. Jérôme Palazzolo reprend ici de manière détaillée l'ensemble des questions qui lui sont posées tous les jours par ses patients et leurs familles, et livre des réponses concrètes et adaptées au travers de nombreux exemples.

Biographie de l'auteur

Psychiatre libéral à Nice (France), Jérôme Palazzolo est professeur au Département Santé de l'Université Internationale Senghor (opérateur direct de la Francophonie à Alexandrie, Égypte), chercheur associé au LAPCOS (Laboratoire d'Anthropologie et de Psychologie Cognitives et Sociales) de Nice, et chargé de cours à l'Université de Nice Sophia Antipolis. Spécialisé en psychopharmacologie et en thérapie cognitivo-comportementale, il est lauréat de nombreux articles de référence et de plusieurs ouvrages traitant des diverses pratiques psychiatriques et des sciences humaines.

Download and Read Online Aidez vos proches à sortir de la toxicomanie et des addictions Jérôme Palazzolo #S5JEBHGFKPA

Lire Aidez vos proches à sortir de la toxicomanie et des addictions par Jérôme Palazzolo pour ebook en ligne Aidez vos proches à sortir de la toxicomanie et des addictions par Jérôme Palazzolo Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Aidez vos proches à sortir de la toxicomanie et des addictions par Jérôme Palazzolo à lire en ligne. Online Aidez vos proches à sortir de la toxicomanie et des addictions par Jérôme Palazzolo ebook Téléchargement PDF Aidez vos proches à sortir de la toxicomanie et des addictions par Jérôme Palazzolo Doc Aidez vos proches à sortir de la toxicomanie et des addictions par Jérôme Palazzolo Mobipocket Aidez vos proches à sortir de la toxicomanie et des addictions par Jérôme Palazzolo EPub

S5JEBHGFKPAS5JEBHGFKPAS5JEBHGFKPA