



Liebenswert bist du immer: So schützen Sie Ihre seelische Gesundheit. Psychopädie

Jakob Derbolowsky, Udo Derbolowsky

 **Download**

 **Online Lesen**

Liebenswert bist du immer: So schützen Sie Ihre seelische Gesundheit. Psychopädie Jakob Derbolowsky, Udo Derbolowsky

 [Download](#) Liebenswert bist du immer: So schützen Sie Ihre seelis ...pdf

 [Online Lesen](#) Liebenswert bist du immer: So schützen Sie Ihre seel ...pdf

Liebenswert bist du immer: So schützen Sie Ihre seelische Gesundheit. Psychopädie

Jakob Derbolowsky, Udo Derbolowsky

Liebenswert bist du immer: So schützen Sie Ihre seelische Gesundheit. Psychopädie Jakob Derbolowsky, Udo Derbolowsky

Downloaden und kostenlos lesen Liebenswert bist du immer: So schützen Sie Ihre seelische Gesundheit. Psychopädie Jakob Derbolowsky, Udo Derbolowsky

176 Seiten

Kurzbeschreibung

Wie gehe ich in bestimmten Streß- und Belastungssituationen mit mir um? Bin ich liebevoll zu mir, d.h. behandle ich mich achtsam und rücksichtsvoll? Bin ich mit mir geduldig und gnädig? Oder bin ich ärgerlich mit mir oder beschimpfe ich mich sogar laut, wenn ich Fehler mache oder "nicht gut genug war"? Fordere ich von mir mehr als von den anderen?

Anhand beispielhafter Situationen und Verhaltensweisen zeigen die Autoren, wie jeder bei sich oder im Umgang mit anderen Menschen gegen den gefährlichsten Gegner, der uns und unsere Gesundheit bedrohen kann, vorgehen kann: Es sind Teile unseres eigenen Verhaltens und die Gifte heißen Selbstabwertung und Selbstbeschädigung.

Angelehnt an den zeitlichen und inhaltlichen Ablauf psychopädischer Kommunikation wird ein Sofort-Schutzprogramm für seelische (und körperlich-geistige) Gesundheit mit Übungen für den Alltag gezeigt, das sowohl für die eigene Entwicklung wie auch für die fachkundige Begleitung und Betreuung von Anderen eingesetzt werden kann.

Die in diesem Buch beschriebene psychopädische Vorgehensweise zeichnet sich dadurch aus, daß sie wissenschaftlich fundiert eine zuverlässige und leicht anwendbare Methodik zum Erkennen der im Menschen wirkenden Muster und Prägungen anbietet. Sie enthält wirksame Techniken, um die gewünschten Veränderungen herbeizuführen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Udo Derbolowsky, (1920-2005), Nervenarzt und Facharzt für psychotherapeutische Medizin, Chiro-Therapie und Psychoanalyse. Studium und ärztliche Ausbildung in Berlin, psychoanalytische Ausbildung in Berlin, Stuttgart, London und Zürich. Langjährige ärztliche und wissenschaftliche Tätigkeit an Kliniken, Instituten und in eigener Praxis. Dr. Jakob Derbolowsky, geb. 1947, Studium der Medizin, Facharzt (Gynäkologe), Psychotherapeut, Umweltmediziner. Zusätzliche Ausbildungen u.a. in Psychoanalyse, Psychodrama, Verhaltens- und Gesprächstherapie, NLP. Seit 1975 anerkannte Lehrtätigkeit für Ärzte und Seminare für andere Berufe, seit 1988 Leitung der Privaten Akademie für Psychopädie, seit 1995 Privatpraxis in Germering; Lehrbeauftragter der Pädagogischen Akademie Linz

Download and Read Online Liebenswert bist du immer: So schützen Sie Ihre seelische Gesundheit.

Psychopädie Jakob Derbolowsky, Udo Derbolowsky #TR9J47XA1PL

Lesen Sie Liebenswert bist du immer: So schützen Sie Ihre seelische Gesundheit. Psychopädie von Jakob Derbolowsky, Udo Derbolowsky für online ebook Liebenswert bist du immer: So schützen Sie Ihre seelische Gesundheit. Psychopädie von Jakob Derbolowsky, Udo Derbolowsky Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Liebenswert bist du immer: So schützen Sie Ihre seelische Gesundheit. Psychopädie von Jakob Derbolowsky, Udo Derbolowsky Bücher online zu lesen. Online Liebenswert bist du immer: So schützen Sie Ihre seelische Gesundheit. Psychopädie von Jakob Derbolowsky, Udo Derbolowsky ebook PDF herunterladen Liebenswert bist du immer: So schützen Sie Ihre seelische Gesundheit. Psychopädie von Jakob Derbolowsky, Udo Derbolowsky Doc Liebenswert bist du immer: So schützen Sie Ihre seelische Gesundheit. Psychopädie von Jakob Derbolowsky, Udo Derbolowsky Mobipocket Liebenswert bist du immer: So schützen Sie Ihre seelische Gesundheit. Psychopädie von Jakob Derbolowsky, Udo Derbolowsky EPub