



## Från svart till vitt : att bemöta motgångar

Jennifer Pettersson

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

### Från svart till vitt : att bemöta motgångar Jennifer Pettersson

Året var 2007 och jag tävlade i JSM. Jag fick äran att ställa mig längst upp på pallen och hyllas som den bästa junioren i Sverige. Under ett år mådde jag helt fantastiskt och jag vann nästan varje tävling inom Sverige. När ett nytt år började närma sig tappade jag något och plötsligt hamnade jag i två års tid av frustration och nedstämdhet. Jag tappade hela mitt självförtroende och plötsligt tävlade jag varenda tävling dåligt. Under två år fick jag höra av andra att jag inte var mig själv och jag var livrädd för att begå misstag. Jag började pressa mig själv inifrån och krafterna bara rann ifrån mig. Men på något sätt lyckades jag hitta tillbaka. På något sätt kunde jag återgå att vara den person som jag en gång varit. Jag har tränat rytmisk gymnastik sedan jag var fyra år och började tävla seriöst vid 2006. I dag är jag 18 år gammal och Svensk mästarinna. Med hjälp av den här boken har jag skrivit ner alla känslor och tankar jag hade när allt var som jobbigast. Jag hoppas på att hjälpa dig som läser det här och inspirera dig till en enda sak. Och det är att, aldrig ge upp ! Jag som skrivit boken heter Jennifer Pettersson är 18 år och kommer från Örnsköldsvik. Jag har tränat rytmisk gymnastik från 4 års ålder och tävlar för Örnsköldsviks Gymnastik klubb. Jag har deltagit på SM, NM, JEM, EM och 3 VM , 2009 i Japan, 2010 i Ryssland och 2011 i Frankrike samt på en mängd internationella tävlingar världen över. Bla Svensk mästarinna och NM mästarinna 2012 i boll. Mitt mål är OS 2016 dit jag siktar tillsammans med min tränare Tatiana Milchakova. För mer info se [www.ovikgymnastik.se](http://www.ovikgymnastik.se) eller [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se) - klicka tävling/rytmisk gymnastik

 [Descargar Från svart till vitt : att bemöta motgångar ...pdf](#)

 [Leer en linea Från svart till vitt : att bemöta motgångar ...pdf](#)

# Från svart till vitt : att bemöta motgångar

*Jennifer Pettersson*

## **Från svart till vitt : att bemöta motgångar** Jennifer Pettersson

Året var 2007 och jag tävlade i JSM. Jag fick äran att ställa mig längst upp på pallen och hyllas som den bästa junioren i Sverige. Under ett år mårde jag helt fantastiskt och jag vann nästan varje tävling inom Sverige. När ett nytt år började närma sig tappade jag något och plötsligt hamnade jag i två års tid av frustration och nedstämdhet. Jag tappade hela mitt självförtroende och plötsligt tävlade jag varenda tävling dåligt. Under två år fick jag höra av andra att jag inte var mig själv och jag var livrädd för att begå misstag. Jag började pressa mig själv inifrån och krafterna bara rann ifrån mig. Men på något sätt lyckades jag hitta tillbaka. På något sätt kunde jag återgå att vara den person som jag en gång varit. Jag har tränat rytmisk gymnastik sedan jag var fyra år och började tävla seriöst vid 2006. I dag är jag 18 år gammal och Svensk mästarinna. Med hjälp av den här boken har jag skrivit ner alla känslor och tankar jag hade när allt var som jobbigast. Jag hoppas på att hjälpa dig som läser det här och inspirera dig till en enda sak. Och det är att, aldrig ge upp ! Jag som skrivit boken heter Jennifer Pettersson är 18 år och kommer från Örnsköldsvik. Jag har tränat rytmisk gymnastik från 4 års ålder och tävlar för Örnsköldsviks Gymnastik klubb. Jag har deltagit på SM, NM, JEM, EM och 3 VM , 2009 i Japan, 2010 i Ryssland och 2011 i Frankrike samt på en mängd internationella tävlingar världen över. Blä Svensk mästarinna och NM mästarinna 2012 i boll. Mitt mål är OS 2016 dit jag siktar tillsammans med min tränare Tatiana Milchakova. För mer info se [www.ovikgymnastik.se](http://www.ovikgymnastik.se) eller [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se) - klicka tävling/rytmisk gymnastik

**Descargar y leer en línea Från svart till vitt : att bemöta motgångar Jennifer Pettersson**

---

103 pages

Download and Read Online Från svart till vitt : att bemöta motgångar Jennifer Pettersson #BP4XWA0THLE

Leer Från svart till vitt : att bemöta motgångar by Jennifer Pettersson para ebook en líneaFrån svart till vitt :  
att bemöta motgångar by Jennifer Pettersson Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer,  
buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub,  
leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros  
para leer, libros superiores para leer libros Från svart till vitt : att bemöta motgångar by Jennifer Pettersson  
para leer en línea.Online Från svart till vitt : att bemöta motgångar by Jennifer Pettersson ebook PDF  
descargarFrån svart till vitt : att bemöta motgångar by Jennifer Pettersson DocFrån svart till vitt : att bemöta  
motgångar by Jennifer Pettersson MobipocketFrån svart till vitt : att bemöta motgångar by Jennifer  
Pettersson EPub

**BP4XWA0THLEBP4XWA0THLEBP4XWA0THLE**