




## 50 exercices d'EFT


*De Eyrolles*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

50 exercices d'EFT De Eyrolles

 [Telecharger 50 exercices d'EFT ...pdf](#)

 [Lire en Ligne 50 exercices d'EFT ...pdf](#)

# **50 exercices d'EFT**

*De Eyrolles*

**50 exercices d'EFT** De Eyrolles

## Téléchargez et lisez en ligne 50 exercices d'EFT De Eyrolles

---

134 pages

Présentation de l'éditeur

Cet ouvrage propose une initiation ludique à la méthode psycho énergétique EFT (Emotional Freedom Technic ou technique de libération émotionnelle). Mise au point par l'Américain Cary Graig, elle consiste en la stimulation de points méridiens et postule que tout problème psychique ou physique est relié à un nud énergétique. Ainsi, en tapotant ou massant des points méridiens précis de notre corps, nous résolvons naturellement des problèmes divers comme des phobies, des addictions, du stress, mais aussi des douleurs physiques, des insomnies, etc. Biographie de l'auteur

Formatrice et interprète de rêves, Marielle Laheurte a créé l'IREV, une méthode d'analyse des rêves accessible à tous. Elle est aussi sophrologue, praticienne de la technique psychoénergétique EFT (Technique de libération émotionnelle) et formatrice de l'approche spirituelle PEAT (Activation et transcendance de l'énergie primordiale). Elle est également l'auteure de deux livres de voyages.

Download and Read Online 50 exercices d'EFT De Eyrolles #DC4PALZ2R06

Lire 50 exercices d'EFT par De Eyrolles pour ebook en ligne 50 exercices d'EFT par De Eyrolles  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,  
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,  
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les  
livres 50 exercices d'EFT par De Eyrolles à lire en ligne. Online 50 exercices d'EFT par De Eyrolles ebook  
Téléchargement PDF 50 exercices d'EFT par De Eyrolles Doc 50 exercices d'EFT par De Eyrolles  
Mobipocket 50 exercices d'EFT par De Eyrolles Epub  
**DC4PALZ2R06DC4PALZ2R06DC4PALZ2R06**