



## Neues Lernen: Warum Faulheit und Ablenkung dabei helfen

*Benedict Carey*

 **Download**

 **Online Lesen**

Neues Lernen: Warum Faulheit und Ablenkung dabei helfen Benedict Carey

 **Download** [Neues Lernen: Warum Faulheit und Ablenkung dabei helfen ...pdf](#)

 **Online Lesen** [Neues Lernen: Warum Faulheit und Ablenkung dabei helf ...pdf](#)

# Neues Lernen: Warum Faulheit und Ablenkung dabei helfen

*Benedict Carey*

Neues Lernen: Warum Faulheit und Ablenkung dabei helfen Benedict Carey

## Downloaden und kostenlos lesen Neues Lernen: Warum Faulheit und Ablenkung dabei helfen Benedict Carey

---

352 Seiten

Pressestimmen

Dieses Buch ist eine Offenbarung. Ich komme mir vor, als besäße ich seit 54 Jahren ein Gehirn und hätte erst jetzt die Gebrauchsanweisung entdeckt. (*Mary Roach*)

Neues Lernen ist mehr als nur eine neue Lernmethode; es ist ein Leitfaden, um das Beste aus seinem Leben zu machen. Wer würde sich nicht dafür interessieren? (*Scientific American MIND*)

Carey zeigt überzeugend, dass stures Pauken keineswegs den Lernerfolg garantiert. Und dass klug angewandte Bummelei erst recht klug machen kann. (*Focus*)

Die Ehrenrettung des gelegentlichen Nichtstuns gelingt Carey auf überzeugende Weise. (*Gehirn&Geist*)

Careys Buch vermag Lernen schmackhaft zu machen, weil es sich von den alten Geißeln Fleiß, Disziplin und Konsequenz verabschiedet. (*Falter*)

Dem Autor gelingt eine gute Balance zwischen Anspruch und Unterhaltung. (*Badische Zeitung*)

Kurzbeschreibung

### Wie wir lernen lernen

Egal, was wir lernen oder uns einprägen wollen, wir bekommen dafür immer dieselben Empfehlungen: Such dir ein ruhiges Plätzchen, konzentriere dich auf eine einzige Sache, halte dich strikt an Lernrituale. Aber was, wenn das gar nicht stimmt? Wenn wir mit weniger Aufwand sogar mehr erreichen können? Benedict Careys Buch liefert raffinierte Strategien, mit denen aus einer lästigen Pflicht ein Teil unseres Alltags wird. Denn das Lernen muss sich an unserem Leben orientieren – nicht umgekehrt.

Die Wissenschaft hat in den letzten Jahrzehnten vieles über den Haufen geworfen, was wir darüber zu wissen glaubten, wie das Gehirn Informationen aufnimmt und verarbeitet. Fest steht: Wir lernen von Geburt an schnell, effizient und automatisch. Weil wir diesen Vorgang unbedingt systematisieren wollen, betrachten wir Vergessen, Schlafen und Tagträumen als hinderlich. Dabei sind sie wertvolle Hilfsmittel, die den Eigenarten unseres Gehirns Rechnung tragen. Benedict Carey erklärt, mit welchen Methoden wir uns Stoffe leichter einprägen und unser problemlösendes Denken verbessern können und wie wir die Potentiale des Unbewussten möglichst effizient nutzen – lernen, ohne zu nachzudenken. Nebenbei erfahren wir, dass Ablenkung zu Unrecht verteufelt wird, Wiederholung keineswegs immer weiterhilft und es sinnvoll ist, sich zu Themen testen zu lassen, über die man noch gar nichts weiß. Ein äußerst unterhaltsam geschriebenes Buch voller überraschender Erkenntnisse, das zeigt: Lernen muss keine Qual sein. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Benedict Carey ist ein preisgekrönter Wissenschaftsjournalist und arbeitet seit 2004 für die «New York Times», wo er über Psychologie und Neurowissenschaften berichtet. Er hat Mathematik und Journalismus studiert und zwei Romane für junge Erwachsene geschrieben, die beide Wissenschaftsthemen behandeln.

Download and Read Online Neues Lernen: Warum Faulheit und Ablenkung dabei helfen Benedict Carey

#L10XEG04SCJ

Lesen Sie Neues Lernen: Warum Faulheit und Ablenkung dabei helfen von Benedict Carey für online ebook  
Neues Lernen: Warum Faulheit und Ablenkung dabei helfen von Benedict Carey Kostenlose PDF  
download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher,  
Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek,  
greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Neues Lernen: Warum Faulheit und  
Ablenkung dabei helfen von Benedict Carey Bücher online zu lesen. Online Neues Lernen: Warum Faulheit  
und Ablenkung dabei helfen von Benedict Carey ebook PDF herunterladen Neues Lernen: Warum Faulheit  
und Ablenkung dabei helfen von Benedict Carey Doc Neues Lernen: Warum Faulheit und Ablenkung dabei  
helfen von Benedict Carey Mobipocket Neues Lernen: Warum Faulheit und Ablenkung dabei helfen von  
Benedict Carey EPub