



## Das Gehirntrainingsbuch: Alltagsfähigkeiten fördern und erhalten (Woche für Woche aktivieren)

*Bettina M. Jasper*

 **Download**

 **Online Lesen**

### **Das Gehirntrainingsbuch: Alltagsfähigkeiten fördern und erhalten (Woche für Woche aktivieren) Bettina M. Jasper**

Alltagsfähigkeiten fördern und erhalten

Broschiertes Buch

Gehirntraining hält die grauen Zellen auf Trab. In 52 Praxiseinheiten stellt Bettina M. Jasper Übungen vor, die Freude bereiten. Für Sie, als Betreuungskraft, bedeutet das:

- Sie trainieren das Arbeitsgedächtnis und die Merkfähigkeit von Senioren
- Sie fördern und erhöhen mit viel Spaß die Alltagsfähigkeiten
- Sie wählen die jeweils passenden Übungen für Einzelbetreuung, Kleinst- oder Großgruppe

Für jede Woche des Jahres steht ein neues Übungsthema bereit. Von Wald und Flur bis Essen und Trinken. Starten Sie nach dem Einstieg ins Thema mit einer Bewegungsübung. Wählen Sie dann zwischen verschiedensten Übungsideen, Wortsammlungen, Impulsfragen und Assoziationsübungen. Das Kapitel "Basics für die Praxis - Grundregeln von A bis Z" rundet das Arbeitsbuch ab.

 [Download Das Gehirntrainingsbuch: Alltagsfähigkeiten fördern u ...pdf](#)

 [Online Lesen Das Gehirntrainingsbuch: Alltagsfähigkeiten fördern ...pdf](#)

# **Das Gehirntrainingsbuch: Alltagsfähigkeiten fördern und erhalten (Woche für Woche aktivieren)**

*Bettina M. Jasper*

## **Das Gehirntrainingsbuch: Alltagsfähigkeiten fördern und erhalten (Woche für Woche aktivieren)**

Bettina M. Jasper

Alltagsfähigkeiten fördern und erhalten

Broschiertes Buch

Gehirntraining hält die grauen Zellen auf Trab. In 52 Praxiseinheiten stellt Bettina M. Jasper Übungen vor, die Freude bereiten. Für Sie, als Betreuungskraft, bedeutet das:

- Sie trainieren das Arbeitsgedächtnis und die Merkfähigkeit von Senioren
- Sie fördern und erhöhen mit viel Spaß die Alltagsfähigkeiten
- Sie wählen die jeweils passenden Übungen für Einzelbetreuung, Kleinst- oder Großgruppe

Für jede Woche des Jahres steht ein neues Übungsthema bereit. Von Wald und Flur bis Essen und Trinken. Starten Sie nach dem Einstieg ins Thema mit einer Bewegungsübung. Wählen Sie dann zwischen verschiedensten Übungsideen, Wortsammlungen, Impulsfragen und Assoziationsübungen. Das Kapitel "Basics für die Praxis - Grundregeln von A bis Z" rundet das Arbeitsbuch ab.

**Downloaden und kostenlos lesen Das Gehirntrainingsbuch: Alltagsfähigkeiten fördern und erhalten (Woche für Woche aktivieren) Bettina M. Jasper**

---

136 Seiten

Kurzbeschreibung

Gehirntraining hält die grauen Zellen auf Trab. In 52 Praxiseinheiten stellt Bettina M. Jasper Übungen vor, die Freude bereiten. Für Sie, als Betreuungskraft, bedeutet das:

- Sie trainieren das Arbeitsgedächtnis und die Merkfähigkeit von Senioren
- Sie fördern und erhöhen mit viel Spaß die Alltagsfähigkeiten
- Sie wählen die jeweils passenden Übungen für Einzelbetreuung, Kleinst- oder Großgruppe

Für jede Woche des Jahres steht ein neues Übungsthema bereit. Von Wald und Flur bis Essen und Trinken. Starten Sie nach dem Einstieg ins Thema mit einer Bewegungsübung. Wählen Sie dann zwischen verschiedensten Übungsideen, Wortsammlungen, Impulsfragen und Assoziationsübungen. Das Kapitel „Basics für die Praxis - Grundregeln von A bis Z" rundet das Arbeitsbuch ab.

Download and Read Online Das Gehirntrainingsbuch: Alltagsfähigkeiten fördern und erhalten (Woche für Woche aktivieren) Bettina M. Jasper #B1LS9PJKVEW

Lesen Sie Das Gehirntrainingsbuch: Alltagsfähigkeiten fördern und erhalten (Woche für Woche aktivieren) von Bettina M. Jasper für online ebookDas Gehirntrainingsbuch: Alltagsfähigkeiten fördern und erhalten (Woche für Woche aktivieren) von Bettina M. Jasper Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das Gehirntrainingsbuch: Alltagsfähigkeiten fördern und erhalten (Woche für Woche aktivieren) von Bettina M. Jasper Bücher online zu lesen.Online Das Gehirntrainingsbuch: Alltagsfähigkeiten fördern und erhalten (Woche für Woche aktivieren) von Bettina M. Jasper ebook PDF herunterladenDas Gehirntrainingsbuch: Alltagsfähigkeiten fördern und erhalten (Woche für Woche aktivieren) von Bettina M. Jasper DocDas Gehirntrainingsbuch: Alltagsfähigkeiten fördern und erhalten (Woche für Woche aktivieren) von Bettina M. Jasper MobipocketDas Gehirntrainingsbuch: Alltagsfähigkeiten fördern und erhalten (Woche für Woche aktivieren) von Bettina M. Jasper EPub