



Anorexie et boulimie : approche dialectique

Jérôme Carraz

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Anorexie et boulimie : approche dialectique Jérôme Carraz

 [Telecharger Anorexie et boulimie : approche dialectique ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Anorexie et boulimie : approche dialectique ...pdf](#)

Anorexie et boulimie : approche dialectique

Jérôme Carraz

Anorexie et boulimie : approche dialectique Jérôme Carraz

Téléchargez et lisez en ligne Anorexie et boulimie : approche dialectique Jérôme Carraz

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

La prise en charge de l'anorexie et de la boulimie reste complexe, les protocoles de soins sont peu étayés et les référents institutionnels insuffisants compte tenu de l'ampleur de ces pathologies. C'est pourquoi cet ouvrage, innovant et inventif, propose un programme thérapeutique détaillé et des modules pratiques. Inspiré de la thérapie dialectique de M. Linehan, ce programme thérapeutique combine suivi individuel et ateliers de groupe, propose un travail centré sur des stratégies de changement et sur des stratégies d'acceptation afin de réduire les mécanismes dichotomiques de clivage dans lesquelles sont enfermées les patientes.

Il est fondé sur quatre concepts-clé : sentiment d'inefficacité personnelle, dysrégulation émotionnelle, porosité des frontières, restriction cognitive. Chacun de ces concepts correspond à un module thérapeutique développé en dix à quinze séances qui sont présentées en détail: objectifs à atteindre, déroulement de l'atelier, documents remis aux patientes.

Basé sur l'expérience clinique importante de l'auteur, ce programme est un modèle ouvert et surtout une invite à la créativité des thérapeutes qui pourront l'adapter à leurs situations cliniques.

Ce livre s'adresse à tous les soignants intéressés par ces pathologies (psychiatres, diététiciennes, psychologues, infirmières, étudiants) mais aussi aux associations de patientes qui pourront y trouver une documentation susceptible de les aider. Présentation de l'éditeur

La prise en charge de l'anorexie et de la boulimie reste complexe, les protocoles de soins sont peu étayés et les référents institutionnels insuffisants compte tenu de l'ampleur de ces pathologies. C'est pourquoi cet ouvrage, innovant et inventif, propose un programme thérapeutique détaillé et des modules pratiques. Inspiré de la thérapie dialectique de M. Linehan, ce programme thérapeutique combine suivi individuel et ateliers de groupe, propose un travail centré sur des stratégies de changement et sur des stratégies d'acceptation afin de réduire les mécanismes dichotomiques de clivage dans lesquelles sont enfermées les patientes.

Il est fondé sur quatre concepts-clé : sentiment d'inefficacité personnelle, dysrégulation émotionnelle, porosité des frontières, restriction cognitive. Chacun de ces concepts correspond à un module thérapeutique développé en dix à quinze séances qui sont présentées en détail: objectifs à atteindre, déroulement de l'atelier, documents remis aux patientes.

Basé sur l'expérience clinique importante de l'auteur, ce programme est un modèle ouvert et surtout une invite à la créativité des thérapeutes qui pourront l'adapter à leurs situations cliniques.

Ce livre s'adresse à tous les soignants intéressés par ces pathologies (psychiatres, diététiciennes, psychologues, infirmières, étudiants) mais aussi aux associations de patientes qui pourront y trouver une documentation susceptible de les aider. Biographie de l'auteur

Psychiatre libéral à Grenoble, spécialisé dans la prise en charge des troubles graves du comportement alimentaire. Il assure des formations pour des thérapeutes intéressés par la prise en charge de ces troubles.

Download and Read Online Anorexie et boulimie : approche dialectique Jérôme Carraz #MVKH7JX8EB0

Lire Anorexie et boulimie : approche dialectique par Jérôme Carraz pour ebook en ligne Anorexie et boulimie : approche dialectique par Jérôme Carraz Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Anorexie et boulimie : approche dialectique par Jérôme Carraz à lire en ligne. Online Anorexie et boulimie : approche dialectique par Jérôme Carraz ebook Téléchargement PDF Anorexie et boulimie : approche dialectique par Jérôme Carraz Doc Anorexie et boulimie : approche dialectique par Jérôme Carraz Mobipocket Anorexie et boulimie : approche dialectique par Jérôme Carraz EPub

MVKH7JX8EB0MVKH7JX8EB0MVKH7JX8EB0