



## S'entraîner à la PNL au quotidien - 80 jours pour maîtriser les outils de la PNL

*Nelly Bidot, Bernard Morat*

📄 Télécharger

📖 Lire En Ligne

S'entraîner à la PNL au quotidien - 80 jours pour maîtriser les outils de la PNL Nelly Bidot, Bernard Morat

📄 [Télécharger S'entraîner à la PNL au quotidien - 80 jours pour ...pdf](#)

📖 [Lire en Ligne S'entraîner à la PNL au quotidien - 80 jours po ...pdf](#)

# **S'entraîner à la PNL au quotidien - 80 jours pour maîtriser les outils de la PNL**

*Nelly Bidot, Bernard Morat*

**S'entraîner à la PNL au quotidien - 80 jours pour maîtriser les outils de la PNL** Nelly Bidot, Bernard Morat

## **Téléchargez et lisez en ligne S'entraîner à la PNL au quotidien - 80 jours pour maîtriser les outils de la PNL Nelly Bidot, Bernard Morat**

---

156 pages

Revue de presse

Composé d'une série d'exercices distribués sur une période de 80 jours, le livre permet au lecteur d'apprendre à utiliser au quotidien les outils de base de la PNL. En quelques phrases simples, les auteurs expliquent en quoi consiste chaque outil de la PNL et à quoi il sert, puis proposent des exercices très détaillés, sélectionnés pour être applicables et utiles à la vie de tous les jours. Des exemples d'application complètent le livre. Présentation de l'éditeur

Pratiquer la PNL facilite et enrichit notre vie de tous les jours. Pour bien la maîtriser et l'utiliser avec profit, ce livre vous donne la possibilité de vous entraîner. Il vous invite à un tour de la PNL en 80 jours à la fin duquel vous vous serez familiarisé avec les outils d'observation, de connaissance de soi et de communication de la PNL. Ils vous permettront d'agir et de communiquer avec aisance et efficacité.

En quelques phrases simples, les auteurs expliquent en quoi consiste chaque outil de base de la PNL et à quoi il sert, puis proposent des exercices très détaillés, sélectionnés pour être applicables dans les occasions les plus variées.

Des exemples complètent l'ouvrage et illustrent les nombreux champs d'application de la PNL, aussi bien dans la vie professionnelle que privée : relations professionnelles, familiales, amicales, sentimentales ; relations soignant-soigné, manager/managé, parent-enfant...

Biographie de l'auteur

Consultante en Ressources humaines

Médecin généraliste

Download and Read Online S'entraîner à la PNL au quotidien - 80 jours pour maîtriser les outils de la PNL Nelly Bidot, Bernard Morat #TMLJACEP005

Lire S'entraîner à la PNL au quotidien - 80 jours pour maîtriser les outils de la PNL par Nelly Bidot, Bernard Morat pour ebook en ligne S'entraîner à la PNL au quotidien - 80 jours pour maîtriser les outils de la PNL par Nelly Bidot, Bernard Morat Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres S'entraîner à la PNL au quotidien - 80 jours pour maîtriser les outils de la PNL par Nelly Bidot, Bernard Morat à lire en ligne. Online S'entraîner à la PNL au quotidien - 80 jours pour maîtriser les outils de la PNL par Nelly Bidot, Bernard Morat ebook Téléchargement PDF S'entraîner à la PNL au quotidien - 80 jours pour maîtriser les outils de la PNL par Nelly Bidot, Bernard Morat Doc S'entraîner à la PNL au quotidien - 80 jours pour maîtriser les outils de la PNL par Nelly Bidot, Bernard Morat Mobipocket S'entraîner à la PNL au quotidien - 80 jours pour maîtriser les outils de la PNL par Nelly Bidot, Bernard Morat EPub

**TMLJACEP005TMLJACEP005TMLJACEP005**