



Heute, hier, jetzt - Ein Reiseführer durchs Leben

Katharina Thor, Nicolas Prizzotti



Download



Online Lesen

Heute, hier, jetzt - Ein Reiseführer durchs Leben Katharina Thor, Nicolas Prizzotti

Gebundenes Buch

Lesen ist eine Reise. Wir machen uns auf den Weg, entdecken viel Scönes und danach fühlen wir uns reicher, erfüllt und inspiriert für das eigene Leben. Wir öffnen den Blick für unser Wohlbefinden, für Körper, Geist und Seele. Wir erhöhen die Aufmerksamkeit und Wertschätzung für unser Zusammenleben, unseren Lebensraum, für Natur und Kultur. Nehmen wir uns die Zeit, die wir brauchen, erkennen wir das Wesentliche für uns alle!



[Download Heute, hier, jetzt - Ein Reiseführer durchs Leben ...pdf](#)



[Online Lesen Heute, hier, jetzt - Ein Reiseführer durchs Leben ...pdf](#)

Heute,hier,jetzt - Ein Reiseführer durchs Leben

Katharina Thor, Nicolas Prizzotti

Heute,hier,jetzt - Ein Reiseführer durchs Leben Katharina Thor, Nicolas Prizzotti

Gebundenes Buch

Lesen ist eine Reise. Wir machen uns auf den Weg, entdecken viel Scönes und danach fühlen wir uns reicher, erfüllt und inspiriert für das eigene Leben. Wir öffnen den Blick für unser Wohlbefinden, für Körper, Geist und Seele. Wir erhöhen die Aufmerksamkeit und Wertschätzung für unser Zusammenleben, unseren Lebensraum, für Natur und Kultur. Nehmen wir uns die Zeit, die wir brauchen, erkennen wir das Wesentliche für uns alle!

Downloaden und kostenlos lesen Heute,hier,jetzt - Ein Reiseführer durchs Leben Katharina Thor, Nicolas Prizzotti

176 Seiten

Kurzbeschreibung

Auf ein Wort. Lesen ist eine Reise. Wir machen uns auf den Weg, entdecken viel Schönes und danach fühlen wir uns reicher, erfüllt und inspiriert für das eigene Leben.

Manchmal strengen wir uns beim Lesen richtiggehend an, lesen Sätze zwei oder mehrere Male, um sie zu erkunden. Es lohnt sich, an manchen Orten etwas zu verweilen und genauer hinzusehen, die Worte von allen Seiten aus zu betrachten, wie eine weite Landschaft.

Denn es gibt immer etwas Neues zu entdecken:

- Wie gut es sich anfühlt, den eigenen Körper zu bewegen, zu pflegen, zu nähren - zu spüren.
- Wie erhellend es ist, den Geist zu schöpferischen Höhenflügen zu begleiten.
- Wie schön es ist, seine Gefühle in ihrer ganzen Fülle auszukosten.
- Wiewohl tuend es ist, sich in einer Gemeinschaft geborgen zu fühlen und mit sich und anderen achtsam umzugehen.
- Welch herrliche Schauspiele uns die Natur - und manchmal auch das Theater bietet.
- Wie reich wir doch sind!

Dabei finden wir immer etwas, das wir in unserem Leben verändern wollen. Heute, hier und jetzt damit zu beginnen hat entscheidende Vorteile:

- HEUTE mit einer Verbesserung zu beginnen, wenn auch einer ganz kleinen, bringt uns ein gutes Stück voran. Denn der Anfang ist die halbe Miete!
- wir übersehen nicht, schauen nicht weg und entdecken das Wesentliche, wenn wir unsere Aufmerksamkeit ganz auf das HIER ausrichten.
- Wir gewinnen an Zeit, wenn wir JETZT anfangen.

Wohin uns der Weg auch immer führen mag - gehen wir ihn mit ganzem Herzen!

Download and Read Online Heute,hier,jetzt - Ein Reiseführer durchs Leben Katharina Thor, Nicolas Prizzotti #JX3FW24ZUNA

Lesen Sie Heute,hier,jetzt - Ein Reiseführer durchs Leben von Katharina Thor, Nicolas Prizzotti für online ebookHeute,hier,jetzt - Ein Reiseführer durchs Leben von Katharina Thor, Nicolas Prizzotti Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Heute,hier,jetzt - Ein Reiseführer durchs Leben von Katharina Thor, Nicolas Prizzotti Bücher online zu lesen.Online Heute,hier,jetzt - Ein Reiseführer durchs Leben von Katharina Thor, Nicolas Prizzotti ebook PDF herunterladenHeute,hier,jetzt - Ein Reiseführer durchs Leben von Katharina Thor, Nicolas Prizzotti DocHeute,hier,jetzt - Ein Reiseführer durchs Leben von Katharina Thor, Nicolas Prizzotti MobipocketHeute,hier,jetzt - Ein Reiseführer durchs Leben von Katharina Thor, Nicolas Prizzotti EPub