



Hurra! Jag simmar! : en hur-man-simmar-bok för nybörjare

Carola Sjödin

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

Hurra! Jag simmar! : en hur-man-simmar-bok för nybörjare Carola Sjödin

Det är härligt att kunna simma! Att kunna simma är också en livförsäkring. Idag lär sig barn simma tidigare än förut och nya metoder för siminlärning har utvecklats.

För att bli simkunnig krävs vattenvana. Boken inleds med roliga övningar som förälder och barn kan göra tillsammans i vattnet, till exempel bubbla, doppa, glida, flyta och rotera. Sedan är grunden lagd för att lära sig crawl, ryggsim, bröstsim och fjärlssim. Steg för steg går författaren igenom samsätten och ger förslag på bra övningar av de olika rörelserna. I boken berättas också om hur man lärde sig simma när mormor och mamma var barn. HURRA! JAG SIMMAR! har även många tips på kul lekar och sånglekar i vattnet och en presentation av simmärken för barn.

HURRA! JAG SIMMAR! är illustrerad med glada och pedagogiska teckningar i färg.

HURRA! JAG SIMMAR! är en trevlig inspirationsbok för föräldrar (och andra vuxna) som vill lära sina barn att bli vattenvana och lära dem några olika samsätt. Barnen kan vara från tre år och uppåt.

Om författaren

Carola Sjödin har varit elitsimmare och tävlat i junior- och seniorlandslaget. Därefter fortsatte hon inom simningen som simtränare och simlärare, och är idag ordförande i Svenska Simförbundet som utbildare.

 [Descargar Hurra! Jag simmar! : en hur-man-simmar-bok för nybörj...pdf](#)

 [Leer en linea Hurra! Jag simmar! : en hur-man-simmar-bok för nybö...pdf](#)

Hurra! Jag simmar! : en hur-man-simmar-bok för nybörjare

Carola Sjödin

Hurra! Jag simmar! : en hur-man-simmar-bok för nybörjare Carola Sjödin

Det är härligt att kunna simma! Att kunna simma är också en livförsäkring. Idag lär sig barn simma tidigare än förut och nya metoder för siminlärning har utvecklats.

För att bli simkunnig krävs vattenvana. Boken inleds med roliga övningar som förälder och barn kan göra tillsammans i vattnet, till exempel bubbla, doppa, glida, flyta och rotera. Sedan är grunden lagd för att lära sig crawl, ryggsim, bröstsim och fjärlssim. Steg för steg går författaren igenom simsätten och ger förslag på bra övningar av de olika rörelserna. I boken berättas också om hur man lärde sig simma när mormor och mamma var barn. HURRA! JAG SIMMAR! har även många tips på kul lekar och sånglekar i vattnet och en presentation av simmärken för barn.

HURRA! JAG SIMMAR! är illustrerad med glada och pedagogiska teckningar i färg.

HURRA! JAG SIMMAR! är en trevlig inspirationsbok för föräldrar (och andra vuxna) som vill lära sina barn att bli vattenvana och lära dem några olika simsätt. Barnen kan vara från tre år och uppåt.

Om författaren

Carola Sjödin har varit elitsimmare och tävlat i junior- och seniorlandslaget. Därefter fortsatte hon inom simningen som simtränare och simlärare, och är idag ordförande i Svenska Simförbundet som utbildare.

Descargar y leer en línea Hurra! Jag simmar! : en hur-man-simmar-bok för nybörjare Carola Sjödin

48 pages

Download and Read Online Hurra! Jag simmar! : en hur-man-simmar-bok för nybörjare Carola Sjödin
#BI07WL62V9Z

Leer Hurra! Jag simmar! : en hur-man-simmar-bok för nybörjare by Carola Sjödin para ebook en líneaHurra!
Jag simmar! : en hur-man-simmar-bok för nybörjare by Carola Sjödin Descarga gratuita de PDF, libros de
audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea,
reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer,
PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Hurra! Jag simmar! : en hur-man-simmar-bok
föör nybörjare by Carola Sjödin para leer en línea. Online Hurra! Jag simmar! : en hur-man-simmar-bok för
nybörjare by Carola Sjödin ebook PDF descargarHurra! Jag simmar! : en hur-man-simmar-bok för nybörjare
by Carola Sjödin DocHurra! Jag simmar! : en hur-man-simmar-bok för nybörjare by Carola Sjödin
MobipocketHurra! Jag simmar! : en hur-man-simmar-bok för nybörjare by Carola Sjödin EPub
BI07WL62V9ZBI07WL62V9ZBI07WL62V9Z