



## Die smarte Art, sich durchzusetzen: Status-Spiele erkennen und für sich entscheiden

*Astrid Posner*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Die smarte Art, sich durchzusetzen: Status-Spiele erkennen und für sich entscheiden** Astrid Posner

 [Download Die smarte Art, sich durchzusetzen: Status-Spiele erken...pdf](#)

 [Online Lesen Die smarte Art, sich durchzusetzen: Status-Spiele erk...pdf](#)

# **Die smarte Art, sich durchzusetzen: Status-Spiele erkennen und für sich entscheiden**

*Astrid Posner*

**Die smarte Art, sich durchzusetzen: Status-Spiele erkennen und für sich entscheiden** Astrid Posner

## **Downloaden und kostenlos lesen Die smarte Art, sich durchzusetzen: Status-Spiele erkennen und für sich entscheiden Astrid Posner**

---

240 Seiten

Kurzbeschreibung

Status-Spiele erkennen und für sich entscheiden: das Buch für alle, die das Geheimnis menschlicher Beziehungsgestaltung tiefer verstehen und ihr Leben selbstbewusst und selbstwirksam gestalten wollen.

Sie selbst haben es in der Hand: souverän den eigenen Standpunkt zu vertreten, ohne gleich die Beziehung zu riskieren; Sichtbarkeit und Wertschätzung zu erreichen, ohne sich in Machtkämpfe zu verstricken. Das Geheimnis liegt im Umgang mit Ihrem persönlichen Status. Er bestimmt jede menschliche Kommunikation und wie auf einer Wippe können wir selbst beeinflussen, ob es rauf oder runter geht. Höherer Status schafft Distanz und Respekt, tieferer Status erzeugt Nähe und Sympathie. Durch die Unterscheidung zwischen hohem und tiefem, innerem und äußerem Status ergeben sich vier Rollen, die wir flexibel einsetzen können.

Wie uns diese Dynamik in schwierigen Situationen zum Erfolg führt und wir gezielt mit dem eigenen Hoch- und Tiefstatus spielen, zeigt Astrid Posner aus ihrer langjährigen Erfahrung als Coach, Trainerin und Schauspielerin.

- Den eigenen inneren Status = Selbstwert bewusst stärken
- Klug mit Nähe und Distanz umgehen und so die Durchsetzungsfähigkeit steigern
- Die eigene Außenwirkung situationsgerecht steuern und sich überzeugend positionieren

Das kluge Spiel mit dem eigenen Status

Warum einige immer gewinnen und andere immer nachgeben

Wie Sie private und berufliche Beziehungen erfolgreich gestalten

Die eigene Durchsetzungsfähigkeit stärken

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Astrid Posner, geb. 1974, ist Kommunikationsexpertin und Trainerin von Führungskräften aus Wirtschaft, Medien und Politik. Sie verbindet jahrelange internationale Erfahrung als Film- und TV-Schauspielerin, Tänzerin und Choreographin mit ihrer Expertise als systemischer Coach. Ihre Seminare und Vorträge zu Status, Führung, Präsentation und Verkauf sind deutschlandweit gefragt.

Download and Read Online Die smarte Art, sich durchzusetzen: Status-Spiele erkennen und für sich

entscheiden Astrid Posner #8CJHU0F5ZBW

Lesen Sie Die smarte Art, sich durchzusetzen: Status-Spiele erkennen und für sich entscheiden von Astrid Posner für online ebook Die smarte Art, sich durchzusetzen: Status-Spiele erkennen und für sich entscheiden von Astrid Posner Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die smarte Art, sich durchzusetzen: Status-Spiele erkennen und für sich entscheiden von Astrid Posner Bücher online zu lesen. Online Die smarte Art, sich durchzusetzen: Status-Spiele erkennen und für sich entscheiden von Astrid Posner ebook PDF herunterladen Die smarte Art, sich durchzusetzen: Status-Spiele erkennen und für sich entscheiden von Astrid Posner Doc Die smarte Art, sich durchzusetzen: Status-Spiele erkennen und für sich entscheiden von Astrid Posner Mobipocket Die smarte Art, sich durchzusetzen: Status-Spiele erkennen und für sich entscheiden von Astrid Posner EPub