



## Le cahier de cuisine de Filicina : Recettes corses traditionnelles (1930)

*Albiana*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Le cahier de cuisine de Filicina : Recettes corses traditionnelles (1930)**

Albiana

 [Telecharger Le cahier de cuisine de Filicina : Recettes corses trad ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Le cahier de cuisine de Filicina : Recettes corses tr ...pdf](#)

# **Le cahier de cuisine de Filicina : Recettes corses traditionnelles (1930)**

*Albiana*

**Le cahier de cuisine de Filicina : Recettes corses traditionnelles (1930) Albiana**

## Téléchargez et lisez en ligne **Le cahier de cuisine de Filicina : Recettes corses traditionnelles (1930)** **Albiana**

---

173 pages

Présentation de l'éditeur

Trouver un vieux cahier de cuisine tient de cette magie du temps soudainement effacé, mais qui pose, comme le tesson de céramique dans la main de l'archéologue, autant de questions qu'il en résout. Les mots utilisés n'ont plus le même sens, certains ingrédients ont disparu, le tour de main n'est plus le même et ce qui était évident voici un siècle n'est plus envisageable à l'époque des mixers, des congélateurs et des plaques vitrocéramiques. Il n'en demeure pas moins que cette cuisine, pour peu que l'on choisisse des recettes " faisables " sont toujours d'actualité dans un terroir où l'on trouve encore disponibles les ingrédients les plus typiques : gibier, fromages, poissons, et fruits et légumes de pleine terre et de saison. Nous avons donc retranscrit avec un plaisir certain les recettes du grand cahier noir de Filicina que le hasard a mis entre nos mains. Elle vécut dans un village de la Gravona et écrivit ces pages dans les années trente. Nous avons aménagé certaines recettes et conservé telles quelles les autres. Elles furent écrites au fil des occasions, dans un désordre assez compréhensible ; nous les avons au contraire ordonnées entre elles selon une logique habituelle dans les ouvrages de cuisine : entrées, plats principaux (légumes, viandes, poissons) et desserts. Nous avons aussi complété les oublis et comblé les lacunes inhérentes à l'assurance de la cuisinière pour laquelle certaines évidences, qui ne sont plus les nôtres, ne méritaient pas d'être rappelées. Les recettes sont parfois à la limite de la médecine populaire dont usaient abondamment nos grand-mères, nous avons laissé ces indications car cela relève selon nous d'une philosophie générale où le bien-manger est étroitement lié au bien-être et à la santé. Combattre un ennui gastrique par un bouillon n'est pas de nos jours encore dénué de bon sens... Elles sont en général conçues pour une famille de 4 ou 5 personnes, de bon appétit... Et " Bon appétit !", sera notre mot de la fin...

Download and Read Online **Le cahier de cuisine de Filicina : Recettes corses traditionnelles (1930) Albiana**  
#V8XQIUNE1BK

Lire Le cahier de cuisine de Filicina : Recettes corses traditionnelles (1930) par Albiana pour ebook en ligneLe cahier de cuisine de Filicina : Recettes corses traditionnelles (1930) par Albiana Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le cahier de cuisine de Filicina : Recettes corses traditionnelles (1930) par Albiana à lire en ligne.Online Le cahier de cuisine de Filicina : Recettes corses traditionnelles (1930) par Albiana ebook Téléchargement PDFLe cahier de cuisine de Filicina : Recettes corses traditionnelles (1930) par Albiana DocLe cahier de cuisine de Filicina : Recettes corses traditionnelles (1930) par Albiana MobipocketLe cahier de cuisine de Filicina : Recettes corses traditionnelles (1930) par Albiana EPub

**V8XQIUNE1BKV8XQIUNE1BKV8XQIUNE1BK**