



Alpträume (Fortschritte der Psychotherapie / Manuale für die Praxis)

Reinhard Pietrowsky

 **Download**

 **Online Lesen**

Alpträume (Fortschritte der Psychotherapie / Manuale für die Praxis)

Reinhard Pietrowsky

 [Download Alpträume \(Fortschritte der Psychotherapie / Manuale f ...pdf](#)

 [Online Lesen Alpträume \(Fortschritte der Psychotherapie / Manuale ...pdf](#)

Alpträume (Fortschritte der Psychotherapie / Manuale für die Praxis)

Reinhard Pietrowsky

Alpträume (Fortschritte der Psychotherapie / Manuale für die Praxis) Reinhard Pietrowsky

Downloaden und kostenlos lesen Alpträume (Fortschritte der Psychotherapie / Manuale für die Praxis) Reinhard Pietrowsky

85 Seiten

Kurzbeschreibung

Alpträume sind eine häufig auftretende Schlafstörung. Sie betreffen neben Kindern oft auch Erwachsene und können ausgeprägte Beeinträchtigungen und klinisches Leiden zur Folge haben. So können chronisch auftretende Alpträume nicht selten zu lang anhaltenden psychischen Belastungen, Selbstzweifeln und weiteren Schlafstörungen führen. Trotzdem ist bislang wenig über die Möglichkeit der Behandlung von Alpträumen bekannt und eine angemessene Behandlung dieses Störungsbildes findet oft gar nicht statt. Dieses Buch informiert praxisorientiert über das diagnostische und therapeutische Vorgehen bei dieser Störung des Schlafes vor.

Das Buch beschreibt ausführlich das Störungsbild der chronischen Alpträume. Es gibt einen Überblick über die Epidemiologie dieser Parasomnie, deren Verlauf, ihre Diagnostik und Differenzialdiagnostik. Umfassend werden die verschiedenen ätiologischen Befunde dargestellt. Aktuelle psychotherapeutische Behandlungsmethoden werden vorgestellt. Insbesondere die Behandlung von Alpträumen mit kognitiv-verhaltenstherapeutischen Methoden, wie z. B. der Imagery Rehearsal-Therapie, wird ausführlich beschrieben. Zahlreiche Arbeitsblätter und Arbeitsmaterialien ergänzen das Buch und sind für die praktische Anwendung eine große Hilfe. Das Buch eignet sich zur Therapie aller chronischen Alpträume. Es kann sowohl für die Behandlung von isoliert auftretenden Alpträumen, als auch für die Therapie von Alpträumen, die im Zusammenhang mit anderen psychischen Störungen vorkommen, insbesondere auch der Posttraumatischen Belastungsstörung, eingesetzt werden. Klappentext

Alpträume sind eine häufig auftretende Schlafstörung. Sie betreffen neben Kindern oft auch Erwachsene und können ausgeprägte Beeinträchtigungen und klinisches Leiden zur Folge haben. So können chronisch auftretende Alpträume nicht selten zu lang anhaltenden psychischen Belastungen, Selbstzweifeln und weiteren Schlafstörungen führen. Trotzdem ist bislang wenig über die Möglichkeit der Behandlung von Alpträumen bekannt und eine angemessene Behandlung dieses Störungsbildes findet oft gar nicht statt. Das Buch beschreibt ausführlich das Störungsbild der chronischen Alpträume. Es gibt einen Überblick über die Epidemiologie dieser Parasomnie, deren Verlauf, ihre Diagnostik und Differenzialdiagnostik. Umfassend werden die verschiedenen ätiologischen Befunde dargestellt. Aktuelle psychotherapeutische Behandlungsmethoden werden vorgestellt. Insbesondere die Behandlung von Alpträumen mit kognitiv-verhaltenstherapeutischen Methoden, wie z. B. der Imagery-Rehearsal-Therapie, wird ausführlich beschrieben. Zahlreiche Arbeitsblätter und Arbeitsmaterialien ergänzen das Buch und sind für die praktische Anwendung eine große Hilfe. Das Buch eignet sich zur Therapie aller chronischen Alpträume; sowohl von isoliert auftretenden Alpträumen, als auch für die Behandlung von Alpträumen, die im Zusammenhang mit anderen psychischen Störungen, insbesondere auch der Posttraumatischen Belastungsstörung, vorkommen. Download and Read Online Alpträume (Fortschritte der Psychotherapie / Manuale für die Praxis) Reinhard Pietrowsky #I5YMF36TQXD

Lesen Sie Alpträume (Fortschritte der Psychotherapie / Manuale für die Praxis) von Reinhard Pietrowsky für online ebook Alpträume (Fortschritte der Psychotherapie / Manuale für die Praxis) von Reinhard Pietrowsky Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Alpträume (Fortschritte der Psychotherapie / Manuale für die Praxis) von Reinhard Pietrowsky Bücher online zu lesen. Online Alpträume (Fortschritte der Psychotherapie / Manuale für die Praxis) von Reinhard Pietrowsky ebook PDF herunterladen Alpträume (Fortschritte der Psychotherapie / Manuale für die Praxis) von Reinhard Pietrowsky Doc Alpträume (Fortschritte der Psychotherapie / Manuale für die Praxis) von Reinhard Pietrowsky Mobipocket Alpträume (Fortschritte der Psychotherapie / Manuale für die Praxis) von Reinhard Pietrowsky EPub