



Vitamin D: Die Heilkraft des Sonnenvitamins

Uwe Gröber, Michael F. Holick

 **Download**

 **Online Lesen**

Vitamin D: Die Heilkraft des Sonnenvitamins Uwe Gröber, Michael F. Holick

 [Download Vitamin D: Die Heilkraft des Sonnenvitamins ...pdf](#)

 [Online Lesen Vitamin D: Die Heilkraft des Sonnenvitamins ...pdf](#)

Vitamin D: Die Heilkraft des Sonnenvitamins

Uwe Gröber, Michael F. Holick

Vitamin D: Die Heilkraft des Sonnenvitamins Uwe Gröber, Michael F. Holick

Downloaden und kostenlos lesen Vitamin D: Die Heilkraft des Sonnenvitamins Uwe Gröber, Michael F. Holick

340 Seiten

Pressestimmen

"Das Buch fasst die wichtigsten Erkenntnisse aus den wissenschaftlichen Studien der vergangenen 10 Jahren in verständlicher Form zusammen und kann daher als spannende und gleichzeitig lehrreiche Lektüre einer breiten Leserschicht uneingeschränkt empfohlen werden. Es liefert nicht nur Ernährungswissenschaftlern und Medizinern, sondern auch medizinischen Laien eine ausgezeichnete Möglichkeit, umfassende Informationen über den aktuellen Kenntnisstand zum Thema Vitamin D zu erhalten." Dr. H. Schulz Journal of Applied Botany and Food Quality 87, 296 (2014) Kurzbeschreibung

Gesund mit Vitamin D Weltweit zählt ein Mangel an Vitamin D zu den häufigsten Gesundheitsproblemen unserer Zeit. Das Sonnenvitamin ist das Bindeglied zwischen Sonne und Gesundheit, der Schlüssel zur Prävention. Viele Wohlstandskrankheiten entfalten sich auf dem Boden eines Vitamin-D-Mangels: Herzinfarkt, Schlaganfall, Krebs, um nur einige zu nennen. Die bereits nach 2 Jahren vorliegende 3. Auflage dieses Werks wurde um zahlreiche neue Erkenntnisse zur Heilwirkung von Vitamin D erweitert, unter anderem zu seinem Einfluss auf die vorgeburtliche Prägung, die Schwangerschaft und die Entwicklung unserer Gene. Der Stellenwert des Sonnenvitamins im Zusammenhang mit Risiko und Verlauf von Erkrankungen, wie Diabetes, Hashimoto Thyreoiditis, Humane Papillomaviren-(HPV)-Infektionen, Multiple Sklerose, Parkinson, Scheideninfektionen (z. B. Kolpitis) und Krebs (z. B. Brust-, Hautkrebs), sowie das Zusammenspiel zwischen Vitamin D und dem Schutzfaktor Vitamin K werden beleuchtet. Wie Sie sich erfolgreich vor Krankheiten schützen, Ihre Lebensqualität mit Vitamin D verbessern und Ihre Therapie optimieren können, lesen Sie hier! Mit zahlreichen Tipps, anschaulichen Fallbeispielen und aktuellen Erkenntnissen aus der weltweiten Vitamin-D-Forschung bringt dieses Werk Licht ins Dunkel! "Kurz zusammengefasst kann man den Autoren zu diesem exzellenten Buch über Vitamin D gratulieren und es einer breiten Leserschicht uneingeschränkt als spannende und informative Lektüre empfehlen." Prof. Dr. med. Jörg Reichrath, Universitätsklinikum des Saarlandes "Das beste und aktuellste Vitamin-D-Buch im deutschsprachigen Raum." Dr. med. Matthias Wacker, Würzburg Über den Autor und weitere Mitwirkende Der Apotheker Uwe Gröber (Jg. 1964) studierte in Frankfurt Pharmazie und zählt zu den führenden Mikronährstoffexperten Deutschlands. Dank seiner langjährigen praktischen Erfahrung und Kooperation mit verschiedenen Arztpraxen und Kliniken (z.B. Veramed Klinik in Brannenburg) überzeugt und begeistert er in Seminaren und Vorträgen zum präventivmedizinischen und therapeutischen Einsatz von Mikronährstoffen. Zu seinen Spezialgebieten zählen: Präventiv- und Mikronährstoffmedizin, Interaktionen zwischen Arzneimitteln und Mikronährstoffen, Metabolic Tuning, komplementäre Diabetologie und Onkologie. Er ist Leiter und Gründer der Akademie für Mikronährstoffmedizin, Autor und Koautor zahlreicher Publikationen, Fachbücher und Buchbeiträge und Mitherausgeber der Zeitschrift für Orthomolekulare Medizin. Neben seiner medizinisch-wissenschaftlichen Beratungstätigkeit in der pharmazeutischen Industrie ist er aktiv in der Aus- und Fortbildung von Apothekern, Ärzten und Ernährungswissenschaftlern tätig. Seminare unter www.mikronaehrstoff.de

Michael F. Holick, ist Professor für Medizin, Physiologie und Biophysik sowie Direktor des Instituts für allgemeine klinische Forschung, der Klinik für Knochengesundheit und des Forschungszentrums für Heliotherapie, Licht und Haut am Medizinischen Zentrum der Universität Boston. International genießt Professor Michael Holick in der Medizin aufgrund seiner Grundlagenforschung über Vitamin D, die wesentlich zur Aufklärung der Biochemie, der Physiologie, des Stoffwechsels und der Photobiologie des Sonnenvitamins beigetragen haben, große Anerkennung. Er identifizierte weltweit als erster die wichtigste im Blut zirkulierende Form von Vitamin D, das 25-Hydroxy-Vitamin D₃. Auch die aktive Form des Sonnenvitamins das 1,25-Dihydroxy-Vitamin D₃ wurde von ihm identifiziert und isoliert. Patienten, mit einem hohen Risiko für Knochenschäden aufgrund einer Niereninsuffizienz konnten danach erstmals

erfolgreich behandelt werden. Professor Holick hat weltweit dazu beigetragen, dass die Bedeutung des Vitamin-D-Mangels bei der Entstehung vieler chronischer Erkrankungen (z. B. Diabetes mellitus, Krebs, Multiple Sklerose) erkannt wurde. Unter anderem zeigte er, dass die aktive Form von Vitamin D zur Behandlung hyperproliferativer Hauterkrankungen eingesetzt werden kann und etablierte so eine neue Psoriasis-Therapie, die heute für viele Patienten mit leichter Psoriasis als Behandlungsoption der ersten Wahl gilt. Professor Holick ist Träger zahlreicher Auszeichnungen und Ehrungen. Er veröffentlichte mehr als 400 Publikationen in renommierten wissenschaftlichen Fachzeitschriften (z. B. New England Journal of Medicine, The Lancet) sowie mehr als 200 Übersichtsartikel und zahlreiche Buchkapitel. Zudem fungierte er als (Mit-)Herausgeber von zwölf Büchern und ist Autor der beiden amerikanischen Bestseller »The UV Advantage« und »The Vitamin D solution«.

Download and Read Online Vitamin D: Die Heilkraft des Sonnenvitamins Uwe Gröber, Michael F. Holick #6ENJCXQ7UYYZ

Lesen Sie Vitamin D: Die Heilkraft des Sonnenvitamins von Uwe Gröber, Michael F. Holick für online ebook Vitamin D: Die Heilkraft des Sonnenvitamins von Uwe Gröber, Michael F. Holick Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Vitamin D: Die Heilkraft des Sonnenvitamins von Uwe Gröber, Michael F. Holick Bücher online zu lesen. Online Vitamin D: Die Heilkraft des Sonnenvitamins von Uwe Gröber, Michael F. Holick ebook PDF herunterladen Vitamin D: Die Heilkraft des Sonnenvitamins von Uwe Gröber, Michael F. Holick Doc Vitamin D: Die Heilkraft des Sonnenvitamins von Uwe Gröber, Michael F. Holick Mobipocket Vitamin D: Die Heilkraft des Sonnenvitamins von Uwe Gröber, Michael F. Holick EPub