



Les anti-inflammatoires naturels : Prévenir et guérir de façon naturelle

Christopher Vasey

↓ Télécharger

📖 Lire En Ligne

Les anti-inflammatoires naturels : Prévenir et guérir de façon naturelle
Christopher Vasey

↓ [Télécharger Les anti-inflammatoires naturels : Prévenir et guérir ...pdf](#)

📖 [Lire en Ligne Les anti-inflammatoires naturels : Prévenir et guér ...pdf](#)

Les anti-inflammatoires naturels : Prévenir et guérir de façon naturelle

Christopher Vasey

Les anti-inflammatoires naturels : Prévenir et guérir de façon naturelle Christopher Vasey

Téléchargez et lisez en ligne Les anti-inflammatoires naturels : Prévenir et guérir de façon naturelle Christopher Vasey

224 pages

Extrait

Introduction

Les anti-inflammatoires figurent parmi les médicaments les plus vendus. Non seulement le nombre de maladies inflammatoires est élevé, mais de plus en plus de gens en sont atteints, et ceci de plus en plus sévèrement. Les anti-inflammatoires pharmaceutiques - aspirine, cortisone... - sont puissants et efficaces. Ils présentent cependant de nombreuses contre-indications qui rendent leur utilisation problématique.

Il est dès lors intéressant de savoir que la nature nous offre une foule de plantes médicinales, ainsi que d'autres remèdes à action anti-inflammatoire. Ceux-ci présentent le grand avantage d'être dépourvus d'effets secondaires néfastes. Cependant, la médecine naturelle ne se cantonne pas à lutter contre les symptômes, mais agit principalement sur le terrain qui a permis leur apparition. Elle cherche donc de manière prédominante à supprimer la cause de la maladie et n'agit de manière anti-symptomatique que secondairement. Les anti-inflammatoires qu'elle utilise sont par conséquent soutenus dans leur activité par une correction en profondeur du terrain comme base de traitement.

Les questions de la réfection du terrain et de la destruction des microbes responsables d'une partie importante des inflammations ne seront pas abordées ici, car elles ont déjà été traitées en détail dans deux autres de mes ouvrages.

Le but de ce livre est de présenter l'inflammation du point de vue de la médecine naturelle, de la replacer dans le cadre général des processus de défense de l'organisme et de présenter une sélection d'anti-inflammatoires naturels et non nocifs. Leur utilisation peut se faire en automédication dans les cas simples, mais il est impératif de s'adresser à un thérapeute compétent lorsque les troubles sont sérieux, ainsi qu'en cas de doute. Présentation de l'éditeur

Conjonctivite, sinusite, bronchite, rhumatismes, mal de dos, sciatique, tendinite, cystite, allergies... Les maladies inflammatoires sont des plus variées. C'est la raison pour laquelle les anti-inflammatoires font partie des médicaments les plus vendus en pharmacie.

Ces produits puissants destinés à traiter une réaction inflammatoire présentent néanmoins de nombreuses contre-indications.

La nature nous offre une solution : des plantes médicinales précieuses permettant de composer des remèdes sans effets secondaires : griffe du diable, basilic, curcuma, reine-des-prés, propolis...

Ce livre présente l'inflammation du point de vue de la médecine naturelle. Dans sa partie pratique, elle détaille les bienfaits d'une sélection de plantes médicinales et de produits à base d'oméga 3 aux effets anti-inflammatoires, avec leur posologie et la manière de les utiliser.

La nature nous offre une foule de plantes médicinales, ainsi que d'autres remèdes à action anti-inflammatoire. Ceux-ci présentent le grand avantage d'être dépourvus d'effets secondaires néfastes.

Christopher Vasey

Christopher Vasey est un naturopathe réputé pratiquant en Suisse. Il donne de nombreux cours et conférences auprès d'organismes de santé. Il est l'auteur de plusieurs livres de référence parus aux Éditions

Jouvence : «Manuel de détoxification». «L'équilibre acido-basique», «L'eau : source vitale de votre santé» et «Les compléments alimentaires naturels»...

Son site : www.christophervasey.ch Biographie de l'auteur

Christopher Vasey est naturopathe réputé pratiquant en Suisse. Il donne de nombreux cours et conférences auprès d'organismes de santé. Il est l'auteur de plusieurs livres de référence : "Manuel de détoxification", "L'équilibre acido-basique" et "L'eau : source vitale de votre santé".

Download and Read Online Les anti-inflammatoires naturels : Prévenir et guérir de façon naturelle

Christopher Vasey #3QLI0TX9NV1

Lire Les anti-inflammatoires naturels : Prévenir et guérir de façon naturelle par Christopher Vasey pour ebook en ligne Les anti-inflammatoires naturels : Prévenir et guérir de façon naturelle par Christopher Vasey Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les anti-inflammatoires naturels : Prévenir et guérir de façon naturelle par Christopher Vasey à lire en ligne. Online Les anti-inflammatoires naturels : Prévenir et guérir de façon naturelle par Christopher Vasey ebook Téléchargement PDF Les anti-inflammatoires naturels : Prévenir et guérir de façon naturelle par Christopher Vasey Doc Les anti-inflammatoires naturels : Prévenir et guérir de façon naturelle par Christopher Vasey Mobipocket Les anti-inflammatoires naturels : Prévenir et guérir de façon naturelle par Christopher Vasey Epub

3QLI0TX9NV13QLI0TX9NV13QLI0TX9NV1